1.1 个人信息		
1.1.1 校内外担任职务情况		
高一至高三选填；校内职务一般填写在学校与年级的学生会、团委、社团和班级的任职情况，校外职务一般由个人按实际情况确定，项目如果过多，选个人认为最重要的填写，最多不得超过 8 项；佐证材料为选填，职务聘任证书照片等，pdf、jpg 格式，文件大小不超过 2M		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
职务名称		最多填 50 个字
校内/校外		选择“校内、校外”
主要职责		最多填 50 个字
开始时间		
结束时间		
佐证材料		可不填。文件格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
1.1.2 奖励信息		
校外奖励填写县级以上奖励，校内填写校级奖励，总计最多填写 8 项奖励		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
校内/校外		选择“校内、校外”
颁奖部门		最多填 50 个字
奖励名称		最多填 50 个字
时间		
证书附件		文件格式包括 jpg,jpeg,png,doc,docx,ppt,pptx,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
1.2 社团经历		
高一至高三选填，每学期填写不超过 2 个社团；代表作品上传为选填(不超过 3 项，文件形式 word、pdf、jpg，每项大小不超过 3M)		
选填。最多录入 2 条，填报内容如下。		
社团名称		最多填 50 个字
突出表现或代表作品		可不填。最多填 50 个字
收获与感悟		最多填 300 个字
代表作品上传		可不填。文件格式包括 jpg,jpeg,png,pdf,doc,docx 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
1.3 社会实践与志愿服务（必填）		
包括党团活动、军训、社会考察、职业体验、志愿服务等，高一至高三填写，每学期至少填一项，最多填写 3 项；活动主要内容（包括时间、地点、活动内容（300 字内））、收获与感悟（300 字内）、佐证材料（活动照片、考察报告、体验日记、调查报告等能够证明参加活动的材料，每个活动至少一项，文件形式 word、pdf、jpg，文件大小不超过 3M)		
高一上学期必填。最多录入 3 条。填报内容如下。		
活动名称		最多填 50 个字
活动时间		
活动地点		最多填 50 个字

活动内容		最多填 300 个字
收获与感悟		最多填 300 个字
佐证材料		文件格式包括 jpg,jpeg,png,pdf,doc,docx 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
1.4 学习表现与特长		
1.4.1 研究性学习代表成果		
一般指研究性学习成果报告（小论文）、获奖证书、科技小制作的相关照片、视频等；高中必须完成 2 个课题研究或项目设计。高一下必填，高二上必填；课题成果报告（项目设计成果）上传（格式参考下载，文件形式 word、pdf、jpg，文件大小不超过 3M）		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
研究课题		最多填 50 个字
本人在小组内角色		最多填 50 个字
小组成员		最多填 50 个字
指导教师		最多填 50 个字
成果简介		最多填 300 个字
课题成果报告		文件格式包括 jpg,jpeg,png,doc,docx,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
1.4.2 通用技术代表作品		
高中至少完成 1—2 项成果，高一下必填；通用技术成果上传（格式参考，文件形式 word、pdf、jpg，文件大小不超过 3M）		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
作品名称		最多填 50 个字
设计方案		文件格式包括 jpg,jpeg,png,doc,docx,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
作品展示		文件格式包括 jpg,jpeg,png,doc,docx,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
使用说明书		文件格式包括 jpg,jpeg,png,doc,docx,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
成果简介		最多填 300 个字。
1.4.3 审美与艺术领域代表作品		
包括音乐、美术、舞蹈、戏剧、影视、书法等艺术领域的活动经历、代表作品等，高一至高三选填，每学期最多 8 项。如有获奖则必须上传相关证书佐证及相关获奖信息。		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
代表作品名称及简要介绍		可不填。最多填 300 个字

活动经历		可不填。最多填 300 个字
相关证书或代表作品（附件）。文件格式包括 jpg,jpeg,doc,docx,pdf,mp3,mp4 单个文件大小不超过 20M。最多可上传三个附件。未获奖可不填。		
艺术类别		选择“文学、绘画、书法、音乐、舞蹈、雕塑、戏剧、建筑、电影”。
是否获奖		选择“是、否”
获奖时间		填写年月日。未获奖可不填。格式如　2019-05-03
获奖等次		选择“校级、区县级、市级、省级、国家级”。未获奖可不填。
颁奖单位		最多填 50 个字。未获奖可不填。
1.4.4 科技创新活动的获奖经历		
高一至高三选填，参加科技创新活动经历（包括活动名称、时间、地点、活动内容、收获与感悟等）、证明材料上传（主要指证书，pdf、jpg 格式，文件大小不超过 10M）		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
活动名称		最多填 50 个字
活动时间		填写年月日。格式如　2019-05-03
活动地点		最多填 50 个字
活动内容		最多填 300 个字。
收获与感悟		最多填 300 个字。
佐证材料		文件格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
是否获奖		选择“是、否”
获奖时间		填写年月日。未获奖可不填。格式如　2019-05-03
获奖等次		选择“校级、区县级、市级、省级、国家级”。未获奖可不填。
颁奖单位		最多填 50 个字。未获奖可不填。
1.4.5 专利		
包括发明、实用新型、外观设计；专利名称、专利号、专利介绍（300 字内）、专利图片与专利证书（pdf、jpg 格式，不超过 3M）		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
专利		最多填 50 个字
专利图片与专利证书文件		格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
专利号		最多填 50 个字
专利介绍		最多填 300 个字
1.4.6 学科特长与表现		
此处不包括音体美、通用技术、研究性学习，高一至高三选填；		
选填。最多录入 8 条，填报内容如下。		
学科		最多填 50 个字
颁奖部门		未获奖可不填。最多填 50 个字

特长说明		最多填 300 个字
佐证材料		格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
是否获奖		选择“是、否”
获奖时间		填写年月日。未获奖可不填。格式如 2019-05-03
获奖等次		选择“校级、区县级、市级、省级、国家级”。未获奖可不填。

1.4.7 体育特长

高一至高三选填；体育竞赛获奖情况(校级及以上，50 字内）、运动特长（国家二级运动员及以上,300 字内），获奖或运动特长证书上传（pdf、jpg 格式，文件大小不超过 3M）

选填。最多录入 8 条，填报内容如下。

项目		最多填 50 个字
运动特长		最多填 300 个字
佐证材料		格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
是否获奖		选择“是、否”
获奖时间		填写年月日。未获奖可不填。格式如 2019-05-03
获奖等次		选择“校级、区县级、市级、省级、国家级”。未获奖可不填。
颁奖单位		最多填 50 个字。未获奖可不填。

1.4.8 其他特长与表现

高一至高三选填；特长说明（300 字内）、证明材料（pdf、jpg 格式，文件大小不超过 3M）

选填。最多录入 8 条，填报内容如下。

特长说明		最多填 300 个字
佐证材料		格式包括 jpg,jpeg,png,pdf 单个文件大小不超过 3M。最多可上传三个附件。
是否获奖		选择“是、否”
获奖时间		填写年月日。未获奖可不填。格式如 2019-05-03
获奖等次		选择“校级、区县级、市级、省级、国家级”。未获奖可不填。
颁奖单位		最多填 50 个字。未获奖可不填。

1.5 期末自我评价或小结（必填）

每学期必填，600 字以内。主要描述自我认知、专业志向、课程选择、主动发展等情况。

每学期必填。最多 600 字。