05 | 语言学习：如何让认变成外语私教？

卓克 资深科技/商业学习

进入课程 >

00:00 / 12:00:00 倍速 ⚙ 字幕 ⬇ ⛶

你好，

欢迎来到《如何用AI提高学习效率》，我是卓克。

今天这一讲，我们来说说如何用ChatGPT高效学习一门外语。

语言习得的规律

其实开始说方法之前，我们先明确一个问题：什么是最好的语言学习方法？

这个问题的答案要从两个角度上说。

他们最先所谓的是“叫爸爸”“叫妈妈”这样不带意义的发音，比如 ba、ma、pa 这样的音节。这是一个特别有意思的现象，我会在视频和长音频的段落里，给大家播放一段。

随着年龄的增加，听懂的东西越来越多，这个时候开始用自己的发音来模仿别人的发音，这个时候，也一点一点开始有意义了，这个时候，真实这个时候，也一个字还不认识呢。

所有人学习语言都是这样的过程。

但与之相伴的是，这个时候大家就开始语言学习都基于考试这个目的，以考试为目的的语言学习，从第一节课的就是让、记字符，然后引入一定量的单词，再引入一定量的句子，这个时候，也一点一点开始有意义了，这个时候，也一个字还不认识呢。

注意，这里大部分是你的母语，哪些场景对语言要求比较高呢？

当ATA代表的行业，比如说，我们现在的场景，对语言的要求都很低，但到一些外语不会说，甚至连母语都说不利索，只要你能找到合适的人，服务人员会帮你把东西或者服务送下来。有个例子就是，2岁的孩子刚可以自己走利索，会说两个词语，就能自己在商店买零食和玩具了，他其实不太会说什么，就是指指点点，就跟之类的。

又有在需要办自己事取利益的时候，语言要求才会一下子高了起来。小刚家装网络，施工人员在电话里和你谈量这个问题，如果你说不清楚，他是不会来的；大到工作排班，你必须用当地的语言把排班表写清楚，这时语言的要求就高了。

所以，现在我们设置一个故事里安装网络的场景，这个时候，ChatGPT一开口说话，AT & T会上门安装网络，我英语不好，他在上门安装的时候，我就来，他也电话里会说什么？我应该回答什么？你帮我问问吧。*问：它就是一份中文文件对话的场景，你可以帮我问吗？*

问：

不久之后，AT & T会上门安装网络，我英语不好，他在上门之前有定会和我联系，他在电话里会说什么？我应该回答什么？你帮我问问吧。

ChatGPT：

这种方式的复杂才符合语言学习的自然规律。

语言学习的规律很多人都清楚，但语言学习方法上的问题却是全球都普遍存在的。不是不想掌握规律来，实在是做不到呢。这里最关键的问题就是，**语言学习的目的，不是为了考试，而是因应现实的需求，在合适的场景下，能说出合适的话来。**

生成语音，反复收听

体验更好或出现后，天气更试图抹试和识别文字，而是把它转化成语音，这就是刚才说的第三步。

我注意了容易的出现的，选择文字转语音，就可以把刚刚的那段文字直接读出，然后从默认的十几种语音中选一个，再选好语速和音调，现在这个成音特别文件了。

其实，你可以把每个声音都试试，同一段内容，对不同的场景、语境、或说三变化看看，这对好处很多。因为我们练习听力的时候，如果总是一个声音在说，就会听着听着大脑会入的口音，换了一个人，本来能听懂的词也会有反应不过来的情况。

有了点复杂的场景，自然就能想到结合的情况。

我在ChatGPT中提供问，“那结果的情景对话中的语言环境是，**只要你没有到外开会一个新对话，ChatGPT都是以上面的聊天内容，而不用再重复很多指示的细节。**

卓克 | 商业工作 | Excel/Base · Voice Control

VoiceWave - Voice Control
Productivity
★★★★★ 4.6 | 8K+ | 工具

安装好插件后，你会发现，在浏览器上的文档都上方都有一个 Setting按钮和一个小喇叭。在Settings里，你可以设置自己的语音输入语言和ChatGPT聊天和ChatGPT回答时的语音设置。

其实，这里面的“语言”，指的都是语音。比如说，如果你想要通过这个工具给习英语，但是纯粹的声音的语音设置为英语，但ChatGPT的声音的语音设置为英语，几乎就是你打完两周英语聊天了，这个体验感像这191的英语机教。

除此之外，还有一个功能方式也挺奇怪——

比如，在这个设置中，语音输入选择中文，而ChatGPT输出的语音选择英语，会出现什么状况呢？

首先是在声音上，你用中文说，过一会儿它用英语回答。但如果是看屏幕的话，其实输入的是中文，输出的结果是中文，相当于这个插件自动帮你翻译成英语，中文了之后，再转成语言的声音。

也就是说，这个插件在大部分浏览器插件市场里都能找到。

问：

这个插件，AT & T会上门安装网络，我英语不好，他在上门之前有定会和我联系，他在电话里会说什么？我应该回答什么？你帮我问问吧。

ChatGPT：

好的，以下是一个在出现0-5日语单词的列表，这些单词是用于字幕制作的学习者英语聊天常用的词，每个单词都有相应的罗马音和注释。

1. こんにちは (konnichiwa) - 你好

2. ありがとう (arigatou) - 谢谢

3. はい (hai) - 是

4. いいえ (iie) - 不是

5. さようなら (sayounara) - 再见

6. おはよう (ohayou) - 早上好

7. こんばんは (konbanwa) - 晚上好

8. ……

一般来说，这么长的内容中间一定会有多次中断，不可能一次就完整生成。如果那种了，只需要在对话框说“继续”就可以了。

对于英语来说，得到的大部分同学都有一定基础，所以不用担心要把这些词从零开始学习的问题了。可以添加一个要求，比如“用英语六级范围内的词汇”。

设置场景，生成对话

设置好单词后，接下来就是设置场景生成对话。

比如，我们可以向ChatGPT提这样的要求：“我在餐厅点菜，帮我用一个对话的情景。”它就会生成一段点餐的对话。

问：

I'm ordering at a restaurant, help me think of a dialogue scene

ChatGPT：

Sure, here's an example conversation for ordering at a restaurant:

Customer: Hi, could I please see the menu?

Waiter: Of course, here you go. Are you ready to order or do you need a few more minutes?

Customer: I think I'm ready to order. Can I start with a Caesar salad, please?

Waiter: Sure thing. And for your main course?

Customer: I'll have the grilled salmon with roasted vegetables, please.

Waiter: Excellent choice. Would you like any sides with that?

Customer: Yes, I'll have the mashed potatoes on the side.

Waiter: Great. And would you like anything to drink?

Customer: Yes, I'll have a glass of red wine, please.

Waiter: Certainly. Is there anything else you need?

Customer: No, I think that's everything.

Waiter: Okay, I'll place your order with the kitchen and your food will be ready shortly. Enjoy your meal!

生成语音，反复收听

体验更好或出现后，天气更试图抹试和识别文字，而是把它转化成语音，这就是刚才说的第三步。

我注意了容易的出现的，选择文字转语音，就可以把刚刚的那段文字直接读出，然后从默认的十几种语音中选一个，再选好语速和音调，现在这个成音特别文件了。

其实，你可以把每个声音都试试，同一段内容，对不同的场景、语境、或说三变化看看，这对好处很多。因为我们练习听力的时候，如果总是一个声音在说，就会听着听着大脑会入的口音，换了一个人，本来能听懂的词也会有反应不过来的情况。

有了点复杂的场景，自然就能想到结合的情况。

我在ChatGPT中提问说，“那结果的情景对话中的语言环境是，**只要你没有到外开会一个新对话，ChatGPT都是以上面的聊天内容，而不用再重复很多指示的细节。**

安装好插件后，你会发现，在浏览器上的文档都上方都有一个Setting按钮和一个小喇叭。在Settings里，你可以设置自己的语音输入语言和ChatGPT聊天和ChatGPT回答时的语音设置。

首先是在声音上，你用中文说，过一会儿它用英语回答。但如果是看屏幕的话，其实输入的是中文，输出的结果是中文，相当于这个插件自动帮你翻译成英语，中文了之后，再转成语言的声音。

也就是说，这个插件在大部分浏览器插件市场里都能找到。

现在，我们要来不用说么多指示了，这个时候，ChatGPT会用英语回答。

问：

What about the checkout scene dialogue?

ChatGPT：

Sure, here's an example conversation for paying the bill at a restaurant:

Waiter: Excuse me, would you like to pay the bill now or would you like to order dessert first?

Customer: No, I think we're ready to pay. Could we have the bill, please?

Waiter: Of course. Here is your bill. Please let me know if you need anything else.

Customer: Thanks. Let me take a look. (checks the bill) Everything looks good. I'll pay by credit card.

Waiter: Okay, I'll bring the card machine over. How much would you like to tip?

Customer: Could you add 15% please?

Waiter: Certainly (brings over the card machine) Please enter your PIN number when you're ready.

Customer: (enters PIN number) Thank you. Is there anything else I need to do?

Waiter: No, that's it. Thank you for dining with us. Have a great day!

问：

不久之后，AT & T会上门安装网络，我英语不好，他在上门之前有定会和我联系，他在电话里会说什么？我应该回答什么？你帮我问问吧。

ChatGPT：

(您的安装师的普通日期和时间是什么？)

Are there any pets or hazards we should be aware of in your home during the installation?

(您的家中是否有任何宠物或危险物品需要安装期间注意？)

What type of dwelling is this? (e.g. apartment, house)

(这是哪种类型的住所？（例如公寓，房子）)

Will you be available during the installation period?

(您将在安装期间是否可用？)

Do you need additional services such as TV or phone service?

(您需要其他服务，例如电视或电话服务吗？)

Are you familiar with the basic operation of a modem and router?

(您是否熟悉调制解调器和路由器的基本操作？)

Is there anything else you would like to add or ask about the installation?

(您还有其他需要补充或询问的有关安装的问题吗？)

您可以使用上面的回答作为参考，并用以下英语回答这些问题：

Yes, this is [您的姓名]

[是的，我是您的姓名]。

My address is [您的地址]

[我的地址是您的地址]。

My preferred date and time for the installation appointment is [日期和时间]

[我的安装预约的首选日期和时间是日期和时间。]

Yes, I have [更物/没有物品] in my home. / No, there are no pets or hazards in my home.

[是的，我家中有宠物/危险物品。/ 不，我家中没有宠物或危险物品。]

This is a [公寓/房子].

[这是一间公寓/房子]。

Yes, I will be available during the installation period. / No, I will not be available during the installation period.

[是的，我将在安装期间可用。/ 不，我将在安装期间不可用。]

No, I don't need any additional services.

[不，我不需要任何其他服务。]

Yes, I would like the modem or router to be placed in [您的房间位置].

[是的，我希望调制解调器或路由器放置在我的房间位置。]

No, I'm not familiar with the basic operation of a modem and router. / Yes, I'm familiar with the basic operation of a modem and router.

[不，我不熟悉调制解调器和路由器的基本操作。/ 是的，我熟悉调制解调器和路由器的基本操作。]

No, I don't have any other questions at the moment. / Yes, I have a question about [某的某个方面]

(不，我目前没有其他问题。/ 是的，我有一个关于[某物的某个方面]的问题。)

无论如何，如果您在与 AT&T 代表交流时遇到困难，请不要害怕要求他们以更慢的速度或通过书面沟通的语言来解释。他们通常会非常愿意帮助您。

在安装当日，工作环境就是一个很好的语言环境，尝飞试语指日可待。

问：

请解释最后的一段内容，可以好好参考吗，梦里点在ChatGPT说的话好了。

ChatGPT：

好的，下面是解说这段内容的逐句翻译：

A: May I speak to KKK, please?

B: Yes, this is KKK.

A: Can you confirm your address?

B: My address is KKK street.

A: What is your preferred date and time for the installation appointment?

B: My preferred date and time for the installation appointment is today 5pm.

A: Are there any pets or hazards we should be aware of in your home during the installation?

B: No, there are no pets or hazards in my home.

A: What type of dwelling is this?

B: This is a apartment.

A: Will you be available during the installation period?

B: Yes, I will be available during the installation period.

A: Do you need additional services such as TV or phone service?

B: No, I don't need any additional services.

A: Is there a specific area of the house where you would like the modem or router to be placed?

B: Yes, I would like the modem or router to be placed in [您的房间位置].

A: Are you familiar with the basic operation of a modem and router. / Yes, I'm familiar with the basic operation of a modem and router.

B: No, I don't have any other questions at the moment. / Yes, I have a question about [某的某个方面]

A: Excuse me, would you like to pay the bill now or would you like to order dessert first?

B: No, I think we're ready to pay. Could we have the bill, please?

A: Of course. Here is your bill. Please let me know if you need anything else.

B: Thanks. Let me take a look. (checks the bill) Everything looks good. I'll pay by credit card.

A: Okay, I'll bring the card machine over. How much would you like to tip?

B: Could you add 15% please?

A: Certainly (brings over the card machine) Please enter your PIN number when you're ready.

B: (enters PIN number) Thank you. Is there anything else I need to do?

A: No, that's it. Thank you for dining with us. Have a great day!

请注意，这是一个模拟对话，实际情况可能会有所不同，并需要根据具体情况进行调整。

尝试自己说

接下来是最后一步，也就是尝试自己说。

当你读完一种语言，最开始三四个不常用单词无论如何都得自己说出来，这是这种学习的底层规律。

比如，明明单词记，不用想就知道意思，想起这个意思就知道怎么写。

此后，就是进入接发音口期了，花两年时间说完这个语言并理解，这是一个很大的工程。

这个时候，在ChatGPT生成的文本就可以直接给出去生成语音了。而即一切英文、一切中文语言，都是可以直接说出来的切换语言说出来。

如果自在面外，工作环境就是一个很好的语言环境，尝飞试语指日可待。

帮忙记录学习进度，你的AI人格，就是：31290000 全球第7位！请继续保持！

如何用ChatGPT结合ai提高学习效率？

1.设置单词表（需要用到ChatGPT）。
2.设置场景，生成对话（需要用到ChatGPT）。
3.生成语音，多次反复听（需要用到谷歌或者微软的云服务）。
4.尝试自己说（需要用到谷歌翻译中Voice Control For ChatGPT）。

《卓克·怎样用AI高效学习》
12人成为它的“第二大脑”
卓克 | 资深科技/商业学习

发送更多 · 收藏

分享 · 04 | 记笔记写作：如何以AI生成记笔记？

留言

设置留言权

可免费提出10位朋友

微信 · 朋友圈

用户留言

最新 · 最热 · 只看作者回复

周庆荣 · 2小时前 · 来自 iPhone · 赞 · 回复

老老实实的语言学习本事的一样不过，这得花了多少年的时间的饭钱呀

作者回复 · 2小时前 · 来自 iPhone · 赞 · 回复

nobita · 昨天 · 来自 iPhone · 赞 · 回复

感觉老师讲课语言学习中重要的细节知道了解，很多是我自己原创的，比如，反馈的时间重要，一个简单的例子，我现在用的是中国同学学习考察时美国同学聚会，我现在以在了他的朋友圈和其他朋友的朋友的朋友的关系，而几年前刚来美国时，我认为那应该就是美国同学的朋友，所以我现在用的是中国同学来就是朋友，所以，我现在一个文来所说的写看是不正来的情况，有了点复杂的场景，自然就能想到结合的情况。

我在ChatGPT中提问说，“那结果的情景对话中的语言环境是，**只要你没有到外开会一个新对话，ChatGPT都是以上面的聊天内容，而不用再重复很多指示的细节。**

作者回复 · 昨天 · 来自 iPhone · 赞 · 回复