如何用 AI 改出适合不同岗位的简历

你好，我是快刀青衣，欢迎来到《给职场人的 AI 写作课》。

我相信，没有任何一家公司会否认招聘的重要性，我们得到也一样。自从创业以来，我有很大一部分时间，都花在了看简历和面试上。

我和很多公司的高管交流过招聘的经验。我发现，大家在选人标准方面，可能会各有偏好。但是有一点，我们达成了高度共识，那就是逻辑清晰，绝对是候选人的加分项。

注意啊，我说的这个「逻辑清晰」，可不仅体现在面对面的交流中，更是体现在了候选人的“敲门砖”——也就是简历中。不夸张地说，一份没有重点、信息冗长的简历，至少让你在面试官那儿的印象分打个对折。

当然，很多候选人也知道逻辑清晰的重要性，所以不惜花重金聘请面试导师，帮自己改简历、模拟面试流程。要是面试通过了还好说，要是没过，又得按照新的岗位需求，再花钱请一次导师。你看，费时费力又费钱，还不一定拿得到好结果，这该怎么办？

这一讲，咱们就来看看，怎样让 AI 承担起“面试导师”的角色，从修改简历，到面试辅导，全方位帮你提升准备面试的效率。

案例一

第一个案例，咱们来看看，怎样让 AI 帮你修改简历。

我们先看一下大屏幕。这段内容，是我从一位候选人的简历里直接复制出来的，之前他想来应聘我们公司的人力资源主管。

你可以看到，这份简历并没有一条清晰的逻辑线，比如按能力增长、按项目难度……他只是平行地罗列了一些日常工作和参与项目。

甚至在他参与过的项目中，你完全看不出这个人在其中负责什么，起到了什么作用。

这其实是我们在写简历的过程中，经常会犯的一个毛病。

很多人会在简历中，写上大量的工作细节，觉得这样做，面试官能更好地了解自己。

但问题是，一个 HR 或者一个大公司的面试官，每天要看几十、甚至上百份简历，每份简历可能只是扫一眼，最多看半分钟就过去了，根本没有时间仔细阅读细节。

想让 HR 或者面试官更有兴趣了解你，一个重要的前提，就是你的简历逻辑清晰、重点突出，能够吸引他的注意力。

那么，我们应该怎样借助 AI 的能力，把这份简历修改得更吸引人呢？我们来看看。

第一步，明确任务目标，这个很清晰，就是修改刚刚那份 HR 的简历。

然后到了**第二步，开始写指令**。

按照我们反复讲过的公式(任务指令=定义角色 + 背景信息 + 任务目标 + 输出要求），指令中的前两个要素，是定义角色和背景信息。这里我并没有严格按照先角色、再背景的顺序进行描述，而是把它们合成了一句话，“我要去应聘人力资源主管的职位，需要你作为专业的面试官，对我的工作经历进行修改”。

在实际操作中，你同样可以根据个人习惯，调整指令元素出现的顺序，并不一定要严格遵守我给你的步骤。

然后，写任务目标。“修改这份简历，让它更能突出我在工作中的作用”。

最后，输出要求。这里我没什么要求需要前置说明，更多的是等 AI 输出结果之后，不停地跟它对话、进行微调。

接下来我们就可以看 AI 工作了。

好，现在 AI 已经输出了一份结果。可以看到，它把你的那些看起来流水账一样的工作进行了整合，把重点提炼了出来。
不过，我觉得我的工作结果还是不够具体，所以这时候，我可以进一步给 AI 下指令，让它“帮我在简历中增加一些量化数据”。

同时，除了量化工作成果之外，我还想在简历上加上自己的核心能力，方便面试官记忆。

注意，这一点非常重要。核心能力描述，通常是 HR 筛选简历时常用的关键词语，比如擅长数据分析、沟通能力强、会特定的编程软件等等。

所以我要求，AI 根据我的工作经验，再帮我提炼一下核心能力优势。

输入完成，我们再看看 AI 怎么回答。

你看，现在这份简历，不仅每一条都有比较贴切的数据指标，更是帮我总结出了几个核心能力。

到这里，我没有更多的调整要求了。

接下来就到了最后一步，加人味儿。

在简历这个场景下，我们最需要做的处理，就是“回归真实”。

无论是 AI 优化过的项目描述，还是添加的量化成果，再到 AI 帮你总结的能力优势，你都需要按照自己的真实情况重新调整一遍。

要知道，过度美化的简历，一定会影响你的职场信誉。不要让一时的虚荣心，影响了整个职业生涯。

案例二

好。在刚刚的那个案例中，AI 从旁观者的角度，帮你梳理出了工作中的重点和亮点。现在，你有了一份可以投递的基础简历。

但是你肯定知道，更好的简历，一定要“特别定制”，也就是针对不同的公司进行定制化的修改。比如我要是在简历中，看到候选人附上了得到学分，并且分数还挺高，肯定会优先安排面试。

那么第二个案例，我们就来看看，怎样针对不同公司，进行简历优化。

首先我们看一下屏幕。这是三家公司 UI 设计总监的岗位描述，其中一个就来自得到自己的招聘网站。

假设你同时心仪这三家公司，要怎么对简历进行修改呢？

第一步，明确任务目标。这个案例的目标其实可以拆成两个，首先，AI 要帮你分析出，这三个相同岗位的要求有什么差异，梳理你需要注意的地方。其次，AI 需要针对不同公司的要求，对简历进行优化。

明确了任务目标，**接下来，我们开始写指令。**

首先仍然是定义角色和背景信息。在这个案例里，AI 的角色是一名专业的面试导师，负责帮我修改简历。而背景是我要去应聘 UI 设计总监，这一岗位目前三家公司都有在招聘。

接下来，我会先输入第一个任务目标，就是让 AI 帮我分析这三个职位的异同点，并且针对不同公司的招聘，提出具体的注意事项。

在输出要求这部分，我的习惯还是先确认任务，再发送职位描述。当然，我这么做只是为了对话界面清晰，如果你把三个职位要求和指令一起发出去，也没有问题。

现在我们就进入到了第三步，看 AI 工作。

可以看到，AI 帮我划出了每个岗位的需求重点，并提醒我哪些通用信息需要展现。

那么接下来，我就可以发送一份设计师的简历，让 AI 按照目标岗位要求，进行针对性优化了。

你看第一条，原文是根据产品需求，而现在，AI 就根据“APP 设计总监”这个目标岗位，加上了一句“根据 APP 及相关业务的产品需求”。

第五条也从简单的做事，加上了对数据和业务的理解。这都是第一份岗位要求中，HR 会特别关心的细节。

好，现在我们就拿到了一份更贴合目标岗位要求的简历了。
我们进入到第四步，加人味儿。

在这里，**除了上一个案例要求的“真实”之外，我希望你再加入“真诚”的部分，**表现出你真的为这家公司的这个职位进行过深入研究。

想想看，如果所有候选人都学习了这门课，都能借助 AI 写出逻辑清晰、针对性强的简历，那你的独特性体现在哪儿？就是体现在你不可替代的思考上。

比如你对产品设计的专业性建议、你对竞品公司的学习和思考……这些人格化的内容，都能帮助你在众多简历中脱颖而出。

案例三

现在，经历了前面两个案例，你的简历应该没什么问题了。但是，简历写得好，仅仅是万里长征第一步。很多简历过筛的候选人，在面试环节经常出现答非所问、毫无逻辑的情况。严重点说，这很可能会被质疑简历的真实性——要不为啥能写出来，却说不出来呢？

所以接下来我们看看，在面试准备环节，AI 可以怎么样帮助我们提升效率和质量。

第一步，明确任务目标。在这个案例中，我们需要 AI 担任面试官，对我们进行一问一答的面试演练。

你可别觉得，AI 只能给你出面试题啊。除此之外，AI 不仅能够给出问题的参考答案，更能针对你的回答，进行点评，并提出修正建议。

具体是怎么做到的呢？我们**开始写指令。**

首先是定义角色和背景信息。在这个案例里，AI 的角色是一名顶级的产品经理面试官，背景是我要去面试得到 App 的电子书会员线的产品经理岗位。

接下来，AI 的首要任务，是模拟面试过程中一问一答的场景，以此来检验我是否能匹配目标岗位。

为了更真实地模拟面试过程，我会提出三个输出要求：
1、一次只能问一个问题
2、不管我回答得好坏与否，都不要去解释或者补充
3、因为这里是一个演示案例，所以我会限制问题的数量，要求 AI 只提出 5 个问题。

接下来，咱们进入一问一答的环节，这也是整个案例中最重要的一步。

你可以看到，在回答的过程中，我对 AI 提出了两个额外的要求。

首先第一个，如果这个问题很刁钻，我不知道该怎么回答，我会让 AI 给出参考答案，启发我的思路。

其次，当我回答完所有问题，我会让 AI 对我的整体表现进行点评，甚至进行打分。

那么，AI 这个面试导师，到底干得怎么样呢？从一个资深面试官的角度来看，在面对客观问题，比如怎样设计一个会员体系这种，AI 会回答得比较全面。你可以在此基础上拎出重点，继续深挖，用你的独特经历在回答里加上“人味儿”。

不过在涉及对我的面试评价时，AI 明显太过于委婉了。因为这个对话里，一共五个问题，一个我没有回答，剩下两三个我明显写得也不认真，这时候 AI 还能给我打 8 分，明显是评价过高了。

如果你是面试者，我建议你可以多用 AI 去完善自己对问题的理解，但是不要太过相信 AI 对你的评价。毕竟 AI 很有礼貌，不太会批评人。

好，今天的三个案例，我就全部带你演练完了。

从修改简历、到针对性优化简历、再到模拟面试，AI 这个面试导师都可以帮助到我们，极大提升面试准备的效率。

你可能会说，我几年都不跳一次槽，这一讲的内容我也用不上啊。这里我可要敲黑板了。上面这些准备技巧，可不仅仅适用于面试。

毕业答辩、公司内部的晋升答辩……你都可以让 AI 做你的导师，提前帮助你进行攻防演练。

或者我再提示一下，如果你不是候选人，而是面试官，同样可以根据我上面的方法，反其道而行之，锻炼自己的提问技巧。不过这就需要你自己课后进行练习啦。

我在文稿中，附上了一些常用的指令清单，供你课下查看。
我是快刀，我们下一讲见。

常用指令清单

1. 你是一名专业的[职业]面试官，请你针对我下面的这段工作经历进行修改，让我的工作经历更针对[职业]。工作经历如下：[工作经历]
2. 你是[公司名]的[职业]面试官，针对公司招聘的[岗位名]，我将把岗位要求发给你，请你针对这份岗位要求，对我提出[数字]个有针对性的问题。

3. 你是[公司名]的[职业]面试官，针对公司招聘的[岗位名]，我将把岗位要求发给你，请你针对这份要求，对我的工作经历进行修改。岗位要求是：[岗位要求]，我的工作经历：[工作经历]

4. 针对[公司名]的[职业]岗位，关于下面这个问题：[详细问题名]，我的回答应该如何修改优化。我的回答：[我的回答]

5. 你是一名专业的面试官，请针对[详细问题名]，提出[数字]个常见的追问问题。

6. 你是一名专业的[职业]笔试官，我正在准备[公司名]的[职位名]。我接到的笔试题目是[笔试题目]，请你从专业角度，给我一份合格的答案大纲。

7. 你是一名专业的面试官，请改写下面这份简历，让重点更突出。简历：[简历内容]

8. 你是一名专业的面试官，请优化下面这份简历，让工作成果有量化指标。简历：[简历内容]

9. 我是[公司][岗位]的专业面试官，你是来面试的候选人。我将给你提问题，请你从一名顶级专家的角度回答这些专业问题。下面是第一个问题：[问题内容]

10. 我要申请[公司名]的[岗位名]，请你帮我定制化修改个人简历，使我的简历更符合面试公司的价值观。价值观：[价值观内容]；我的简历：[简历内容]