【知识福利社】你的私人书院，微信：312005650 全网热门课程众筹共享！

08 | 做研究：如何用AI快速了解陌生领域？

快刀青衣·给职场人的AI写作课
今天

进入课程 >

时长：13分15秒 大小：12.12MB

00:00 / 13:15

建议 WiFi 环境下播放

你好，我是快刀青衣，欢迎来到《给职场人的AI写作课》。

你已经来到得到，肯定知道我们一直提倡的理念就是“终身学习”。在如今快速变化的世界中，成年人会不断遇到各种前所未有的新挑战。我们只有不断学习新的知识，才能适应社会的发展。

可是，学习新知识，很可能意味着要跳出自己的舒适圈，去探索完全未知的领域。

这个时候，如果你身边有相关的专家还好，他能去帮你缕清整个领域的基本情况、自身局限、发展方向等等，这样你学起来就事半功倍。

但是如果不认识什么专家，只是自己埋头学习，相当于一猛子扎进了知识的汪洋大海，得一点一点地从里面捞干货。这种研究难度，直接就吓退很多人了。

更重要的是，就算你敢于开启研究，也很容易学到被时代抛弃的“死知识”。

我记得曾经有一次，我在一个名牌大学的校招现场，有个应届生拦住我，要应聘我公司的程序员。我看了下他的简历和毕业项目，特别吃惊，因为他花了很长时间自学的东西，已经是几年前的技术了，现在很少有公司再采用。

这就是我刚刚说的，学到了死知识，白白付出了努力。

但问题是，现实生活中，大多数人没办法得到专家指点，只能纯靠自己研究新领域。

那么在这种情况下，我们有没有可能解决“万事开头难”的问题，尽快地入门一个新领域呢？

这一讲我们就来看看，如何借助AI的力量做研究。

案例一

第一个案例，我们来看看怎样快速入门一个新领域。

我选择的这个陌生领域是烘焙，我想从一个完全的烘焙小白，变成入门级选手。

第一步，明确任务目标。这也是这个案例的关键所在。

你肯定知道，目前世界上公认最好的学习方式，就是“任务式学习”，也就是以完成一个任务为目标，开展自己的学习过程。

而**对于陌生领域，特别是入门阶段的学习来说，我建议你一定把这个任务目标定的小一些，这样才更容易度过“开头难”的阶段。**

比如同样都是学做菜，你不要上来就让AI给你出一个“十五分钟学会佛跳墙”的学习计划，就算它能出，你也别真用，因为这种高难度的菜品极容易做失败，打击你继续入门的信心。

不过在我这个案例里呢，我没办法给自己制定一个清晰的小目标，因为我真的是一个烘焙小白，什么糕点适合新手操作，我完全不清楚。

所以接下来，我的任务，就是借助AI的力量，帮我定出入门阶段的小目标。

我们开始写指令。

首先，定义角色和背景信息。这里，AI现在是一名有10 年经验的资深西点厨师，而我是对烘焙完全陌生的小白手残党。

接着就是任务目标。正如前面所说，这一步，我的目标，其实收集一些重要信息，帮助我在入门阶段制定一个合理的小目标，所以这里我写的是“请你告诉我新手学习烘焙最应该从什么地方入手，最容易犯的错误是什么，初期必不可少的设备都有哪些，入门需要多久。”

最后是输出要求，我希望用清单体。

接下来我们就可以看AI输出了。

你看，内容是不是已经挺全面了？这比我们一项一项去搜索要高效的多。

现在我知道了，饼干是比较容易上手的糕点。那么接下来，我就会让AI给我列出一个详细的七天任务计划，方便我能快速入门。

在这个案例里呢，因为我们没有什么对外发布内容的需求，只是为了自己学习，所以加人味儿这个环节我们就先跳过不聊了。

案例二

好，刚刚那个案例，我们知道了AI可以帮我们在入门阶段，制定出适合新手的任务目标。

接下来第二个案例，我们来看看如何快速了解一本书的内容，并且做出读书笔记。

你一定碰到过一些经典书，经常听到书名，但是光看看厚度就已经打退堂鼓了，再翻上两页，马上就开始神游了。这就是典型的“万事开头难”。

我也是这样，我的想读书单上有一大批书，已经在上面呆了十年了，从来没有翻开过，但是每次看到，就觉得愧疚。

那么这个案例，我们就来看看如何用AI助手，来帮助我们快速了解一本经典书。

这里我必须强调一下，我说的仅仅是了解，而不是搞懂、读透一本书。AI完全无法替代你从头开始阅读一本书的过程。

它更适用于一些应急的场景，比如你一会儿就要去拜访某位客户，他特别喜欢这本书，你必须赶紧掌握一些重要信息，跟他聊起来才不露怯。这个时候，就可以借助AI的力量了。

第一步，明确任务目标，看完一本书，在我看来不是一个好的任务目标，我的目标设定是产出一份读书笔记。

第二步开始写指令了。

首先，定义角色和背景信息，我希望AI可以作为一位博览群书的学者，指导我了解《思考，快与慢》的相关情况。

这里我要提醒一下，因为ChatGPT这种大模型的训练需要时间，所以新书一般是找不到的，可以问一些经典书。并且商业管理历史等类目的经典书的理解更好，对中文书特别是文言文类的书，理解要差不少。

接着是任务目标。你肯定知道，我不会直接让AI帮我输出一份读书笔记，而是会把目标定得更具体。

这里我会写“请你根据本书和相关书籍，回答我下列的问题：1. 这本书讲了什么？2. 这本书的作者是谁？他的地位与影响力如何？3.我们为什么要读这本书？ 4. 大部分读者对这本书的误解是什么？5.这本书回答了什么问题？6.这本书针对这些问题给出的答案有什么不同？7.有没有哪些人批评过这本书？”

以上这个问题清单，来自我们得到的内部总结，可以帮助你快速挖掘一本书中的精彩内容，正好分享给你。

最后是输出要求，我希望AI可以分开一步步回答，并且采用清单体。

好，接下来我们就可以看AI输出了。

在这个过程中，我们还可以针对某个问题，让它

回答的更加详细一些。

另外多说一句，这里为了方便做案例演示，我就把7个问题合在一个指令里问了，所以AI的回答其实会压缩掉很多细节。你在真实操作的过程中，可以一个问题一个问题的问，这样收获会更加强一些。

到了最后一个环节加人味了，如果是做一个读书笔记，我希望你在AI的这些问题答案后面，列上你想要了解的问题，或者感兴趣的问题，例如为什么卡尼曼的实验，不少人批评只考虑了个体性差异，而忽视了人类的群体性？等等。

你看，读过AI的笔记之后，你已经大概了解了这本书的基本内容。再加上你因为读书笔记，产生了一些新的好奇和思考，这个时候再去阅读原著，就会事半功倍了。

案例三

好，前面两个案例，我们讲的都算是偏兴趣爱好向的研究内容。最后一个案例，我们回到比较严肃的学术研究方向，看看如何用AI协助我们完成一篇论文。

我先强调一下，我说的是协助，而不是让AI替代你写完一篇论文。这不仅仅是学术不端的问题，更重要的是，论文这个场景，一般都是要提供前人没有研究过的新内容，比如新的采访对象，新的调研结论，新的选题方向等等，而这是AI无法做到的。我们在第一讲里说过，AI不擅长做之前没有人做过的事情。

那么在写论文这个场景下，AI可以怎样帮助到我们呢？我拿自己举例子。我之前写论文，遇到的最大挑战就是一开始写开题报告的时候，也就是把选题和大纲确定下来。一旦这些内容能够确定，其他的内容相比之下，难度就小了很多。

那我们看看，我们可以让AI怎么样帮我们选择论文方向。

第一步，明确任务目标，我希望AI帮我找出一个论文的开题方向和产出基础大纲。

第二步，我们开始写指令。

定义角色，因为我的论文方向是数字化转型，所以我把AI定义为数字化转型专家和我的论文导师。

背景信息用来描述你的专业或者你的研究方向，如果专业比较细分的话，可以多给一点儿信息。我这里就写，我是一个传统工厂的首席信息官，工厂的产品主要是一些IT 硬件，需要写一篇与企业数字化转型相关的论文。

接着就是任务目标，我这里的任务是需要AI针对我的研究方向，从专业的角度给我五个建议的论文选题，要求结合实际案例并有深度。

最后是输出要求，这里因为只是出题目，所以并没有特殊要求。

好，接下来我们就看AI输出了。

AI针对我的要求，就企业的数字化转型给了五个题目，分别涵盖了组织文化变革、人工智能挑战、云计算、企业创新和安全合规，不得不说，这都是非常热门的研究领域，看起来非常懂行。

这时我们不用急于下判断，可以跟AI进行对话，例如我对题目一和题目二感觉不错，那么就可以要求AI详细说下这两个题目的区别，以及各自的写作难点是什么。这里AI 就说题目一因为是组织内部变革，难度在于企业敏感信息的获取，而题目二是人工智能，难度在于对技术和不同行业案例的了解。

你看，这么看下来，我就觉得题目一要更适合我一些，这时我就可以要求 AI给我出一个论文大纲。

论文大纲出完，这就对我们完成开题报告非常有帮助了。

第四步，加人味，在论文场景下，加人味的标准非常直接，就是把你真实做的事情放进来，可能是实验室的实验，也可能是公司的实践数据等等，它的前置条件就是你真的就这个题目进行深入研究过，AI可以帮你在框架上和一些套话上提效，但是一篇论文的核心作者还是你。

当然，这仅仅是开题环节，在写论文的过程中，你都可以根据细节，用AI展开追问，让它详细跟你讲讲。

不过这里敲黑板提醒一下，**因为大模型的底层技术限制，所以AI在产出的内容中，难免会有一些事实出入，在论文中涉及到文献引用、科学家观点、媒体信息等客观事实的，一定要去多方求证一下，保证信息的准确性。**

好。这一讲的内容，到这里就结束了。

总结一下，这一讲，我主要教你如何利用AI，快速地熟悉一个陌生的领域，包括怎样快速掌握一项新技能、怎样快速了解一本经典书，以及怎样辅助论文写作。在这些场景下，AI不仅能帮助你降低研究门槛，解决“万事开头难”的问题，更是能帮助你缕清研究思路，定出关键的学习任务。

我在文稿内，还附上了一些常用指令，现在你就可以马上去用起来了。

我是快刀，我们下一讲见。

常用指令：

- 你是一名资深的[领域]专家，请你为我列出[数字]个具有吸引力和有深度的文章想法，主题为[主题名]

- 你是一名资深的[领域]专家，请你为我撰写一篇[某个主题]的文章大纲，结构完整，用清单体表示。大纲中要包含[数字]个可以展开的子话题。

- 你是一名资深的[领域]专家，你要为[目标人群]进行演讲，背景是[背景信息]，请你列出[数字]个可以演讲的主题及概览。

- 请你为一篇题目为[主题]的文章写出大纲，至少包括前言、结论、数据报告三部分。确保包含该主题的热门论点。

- 你是[领域]专家，请针对下面这篇内容，提出[数字]个反驳论点，每个论点都必须有案例。文章内容[内容]

- 你是[领域]专家，请总结下面这篇文章，并且针对这篇文章指出下一步的研究方向。[文章内容]

ChatGPT注册教程，请戳此图

我们给第一批加入的同学，准备了专属活动。

时间：4.10-4.30

参与方式：加入课程的同学，在城邦话题 #AI写作小组 里分享你用AI完成某个写作任务的具体案例。

比如“我用AI改的汇报，要点清晰，顺利通过项目评审”“我用AI写的日报，每周至少节省俩小时，我有时间培养一个新爱好”等等。

奖励：每周选出3名同学，每位同学获得200得到贝

首次发布: 今天

上一篇 07 | 做销售：如何用AI提升你的销售能力?

可免费赠送给20位朋友

微信 朋友圈

相关话题

# AI写作小组

动态 有福利！200得到贝！《快刀青衣·给职场人的AI写作课》已正式更新 …

城邦小助手

用户留言

最新　最热　只看作者回复

内容禁止商业，仅供社群内部免费交流使用
【知识福利社】微信:312005650

炎帝
[illegible]
＋ 关注

多少好答案，都在苦苦等待一个好问题。

这句话一样适用于chatgpt，ChatGPT在我们手里就是消遣的聊天工具，在刀哥手里就是工作的神兵利器，每次听完刀哥新一讲，都会感慨原来ChatGPT还能这么用。

GPT学习小组

转发　评论　1　分享

思惠
10小时前
＋ 关注

全是干货！
我才听了2节课，临时选了感兴趣的内容，已经停不下来
感谢得到！
感谢青衣老师！
思路大开

转发　评论　1　分享

竹君
13小时前
＋ 关注

比答案更加重要的是，如何问出好问题真问题来啊。。。

转发　1　5　分享

申彦
13小时前
＋ 关注

敲黑板提醒一下，因为大模型的底层技术限制，所以AI在产出的内容中，难免会有一些事实出入，在论文中涉及到文献引用、科学家观点、媒体信息等客观事实的，一定要去多方求证一下，保证信息的准确性。

GPT学习小组

转发　评论　4　分享

以上留言由作者筛选显示

【知识福利社】你的私人书院，微信：312005650 全网热门课程众筹共享！