# 发刊词：人，要比AI凶

万维钢·AI前沿
2023年4月6日

进入课程 ›

时长：09分59秒 大小：6.86MB
00:00 / 09:59

转述：怀沙

得到，你好。

欢迎你加入《万维钢·AI前沿》课。

如果你不记得自己在2023年3月15日那天的日程，我建议你现在就回想一下……因为若干年后，你的子孙后代可能会问你：GPT-4发布的那一天，你在干什么？

GPT-4不是“另一个”AI模型。它的某些能力让最资深的AI专家也深感震惊，以至于现在没有人真的理解它为什么这么厉害。它让我们第一次感到「通用人工智能」——也就是AGI（Artificial General Intelligence）真的要来了。它也让世人第一次切实感受到了AI对人类的威胁。

2023年是AI元年。事实上我认为在某种意义上GPT-4已经是AGI，只是大多数人还没有意识到而已。这一波GPT革命每天都有新突破，我们仍然在探索之中。

其实我们早就开始探索了。早在2020年7月30日，我在精英日课第四季，就介绍过一个“好到令人震惊的人工智能模型”，OpenAI公司的GPT-3。

它的功能十分强大，比如可以根据你的一段描述给你写一段程序，可以帮你写段文章，可以相当智能地回答你的问题等等。

现在OpenAI开放了普通用户注册，推出了对话应用ChatGPT，然后GPT-3变成了GPT-3.5，然后是GPT-4，然后是有插件的ChatGPT……如果你把AI视为人类的敌人，你这段时间应该一日三惊。

现在ChatGPT的月活用户数量已经超过了一亿，热潮仍在继续。但是包括某些行业资深人士在内，很多人都不理解GPT到底是什么。

**一个流行的错误认识是把它当成了一个聊天机器人。**

有人拿各种脑筋急转弯的题目逗ChatGPT玩：“树上十只鸟，开枪打死一只鸟，树上现在有几只鸟？”ChatGPT老老实实地回答“还剩下九只鸟”，人类说，哈！你还是不够聪明啊！

其实用这种方式战胜它没啥意思。要知道ChatGPT并不是一个聊天机器人——它不是一个以陪你聊天解闷为目的的机器人。

ChatGPT是一个以聊天为界面的信息处理工具。它这个界面做的是如此之好，以至于人们把界面当成了主体，这就如同称赞一部手机说“哎呀你这个手机真好看！”要知道聊天只是输入输出手段，处理信息才是目的。

现在已经有好几百家小公司用API接入了GPT，可以让它读取特定环境下的文本，完成信息处理。你可以用GPT ——

- 编程（现在普遍认为ChatGPT的编程水平比文字处理水平高，这可能是因为编程是一种更规范的活动）；
- 以问答的形式学习一门知识；
- 在中英文之间高质量翻译；
- 把文章修改得更加地道；
- 根据你的意图直接写文章；
- 写诗；
- 提供书名、大纲、小说剧情、广告等等文案的创意构思；
- 帮你制定购物清单、旅行建议和健身计划……

等等等等。

✳

随着AI能做的事情越来越多，有一个问题被讨论的也越来越多——**AI到底减弱了人的价值还是扩大了人的价值。**

其实，这取决于你怎么用它。

把事情直接交给AI做，是软弱的而且是危险的。比如你想给人写封信，表达一个意思，你怕自己写的不够礼貌周到，就让ChatGPT替你写。它的确可以写得很好，写成诗都可以——但是，如果读信的人知道你是用ChatGPT写的，或者对方因为也用ChatGPT，根本懒得读全文，选择让ChatGPT给个摘要，那你这封信还有必要走AI这道程序吗？难道AI的普及不应该让大家更珍视坦诚相见吗？

正所谓「人要比车凶」，强势的用法，是把AI当做一个助手、一个副驾驶，你自己始终掌握控制权：AI的作用是帮你更快更好地做出判断。

如果你足够强势，当前AI对你的作用有三个。

## 第一是信息杠杆。

想要了解任何方面的信息都能得到答案，这件事在有搜索引擎以前是不可能的；在有搜索引擎、没有GPT之前是费时费力的。而现在你可以在几秒钟之内完成。

当然AI返回的结果不一定准确，它经常犯错，关键信息还是得亲自查看一下原始文档。但我这里要说的是，「快」，就不一样。当你每一个问题都能立即得到答案，你的思考方式是不一样的。你会开启追问模式，你会沿着几个方向追踪下去。

## 第二是让你发现你究竟想要什么。

科技播客Tinyfool（郝培强）在一个访谈中描绘了这么一个场景。比如你想买房，你问AI哪有便宜房子。AI返回一些结果，你一看距离公司太远了，你意识到你想要的不只是便宜。于是你又让AI在一定区域内寻找便宜房子。AI又返回一些结果，你又想到面积和学区……

这种对话的方式能让你想清楚自己到底想要什么。这完全不平凡，因为我们做很多事情之前是不知道自己想干啥的——我们都是在外界反馈中发现自我。

## 第三是帮你形成自己的观点和决策。

很多人说用AI写报告。可是如果报告里没有你自己的东西，这个报告有什么意义呢？如果报告里只有你自己的东西，AI有什么意义呢？AI的意义是帮助你生成更有你自身特色的报告。

主动权必须在你手里，你必须输出主动，但是你的主动需要AI帮你发现。

AI能让你更像「你」。

它提供创意，你选择方案。它提供信息，你做出取舍。它提供参考意见，你拍板决策。

你这份作品的价值不在于信息量足，更不在于语法正确，而在于它体现了你的风格、你的视角、你的洞见、你选定的方向、你做出的判断、你愿意为此承担的责任。

如果学生的作业都能体现这样的个人特色，大学何必禁止ChatGPT呢？

✳

这绝对是上世纪九十年代以来互联网创业最热闹的时刻。如果你有志于做一番大事，成为驾驭强大工具的人，怎样才能不错过这一波机遇？

这门小课来自得到的年度专栏《精英日课》第五季的AI专题系列，我们借助几本最新的英文新书，探讨几个大问题：

**我们该怎么理解这个AI大时代的哲学？**AI作为一个新的智慧形态，它的能力边界、它的底牌和命门，究竟是什么？

当AI渗透进经济活动，**如何提升生产力**，路径和逻辑又是什么？

当AI接管了道德甚至法律，**我们的社会将会变成什么样子？**

AI还在以更快的速度迭代，面对这个局面，教育应该怎么办？公司应该怎么办？**人应该怎么办？**

如果AGI和超级人工智能也有了人的意识和情绪，**人应该放弃这些能力和价值吗？**

除了这些问题，我还将在课程里跟你分享实操经验，比如使用GPT进行对话式学习、编程、怎样让它成为你的助理，以及跟它沟通的咒语心法。

AI的作用应该是放大你，而不是取代你。当你听完课程，再次使用ChatGPT的时候，可以试试这个一放一收的套路：

* 放，是让思绪在海量的信息里自由飞翔，寻找洞见；

* 收，是找到自我，决定方向，掌控输出。

越是AI时代，普遍的信息越是不值钱。现在个人搞一个信息保存系统已经意义不大了，只要GPT训练过，一切唾手可得，整个互联网就是你的硬盘和第二大脑。

你真正需要保存的是*自己*每天冒出的新想法，是*你*对信息的主观整理和解读。

一切落实到自己。

永远假定别人也会用ChatGPT。

✳

这波GPT大潮跟我们这一代人经历的所有科技进步有个特别不一样的地方。像5G、元宇宙、区块链那些东西都是越不懂的人越一惊一乍，懂的人都觉得其实没啥了不起——可是对于GPT，恰恰是不懂的人还在「正常化偏误」之中，越懂的人却越是暗暗心惊。

孤陋寡闻的人不知道AI，认知固化的人忽视AI，肤浅的人害怕AI，热情的人欢呼AI……**我们率先使用AI、探索AI、试图理解AI。**这个课程既调研了当今最强的头脑，也包括最实用的技能。

我们还在继续探索，但是根据目前所知，我们既不是相信AI会强大到把人类当宠物的所谓「降临派」，也不是认为AI终究会与人类为敌的「幸存派」，我们是**主张AI是人类帮手的「拯救派」。**

你不会在AI面前失去自我。你不但应该，而且必须，而且可以，以「我」为主，使用AI。

邀请你加入这个课程，祝你在课程中有所收获。

## 《万维钢·AI前沿》课程表

| 发刊词 | 人要比AI凶 |
|---|---|
| 01 | **大变局：**一个新智慧形态的产生 |
| 02 | **开悟和涌现：**AI能力的三个境界 |
| 03 | **命门和底牌：**AI能力的局限 |
| 04 | **效率：**把AI转化为生产力 |
| 05 | **战略：**AI商业的竞争趋势 |
| 06 | **决策：**AI的预测＋人的判断 |
| 07 | **社会：**被AI接管后的忧患 |
| 08 | **经济：**AI让资源调配更有效 |
| 09 | **领导技能：**AI时代的“门槛领导力” |
| 10 | **独特智能：**人的具身智能与自主思考 |
| 11 | **存在智能：**人在AI时代刷存在感的方式 |
| 12 | **实战：**怎样用ChatGPT对话式学习？ |
| 13 | **实战：**怎样用ChatGPT编程？ |
| 14 | **实战：**如何拥有你的AI助理？ |
| 15 | **实战：**ChatGPT有哪些咒语心法？ |

《万维钢·AI前沿》
- 得到App出品 -

《万维钢·AI前沿》
人要比AI凶
版权归得到App所有，未经许可不得转载