【第 3 课 视频】AI--Office 助理，你值得拥有

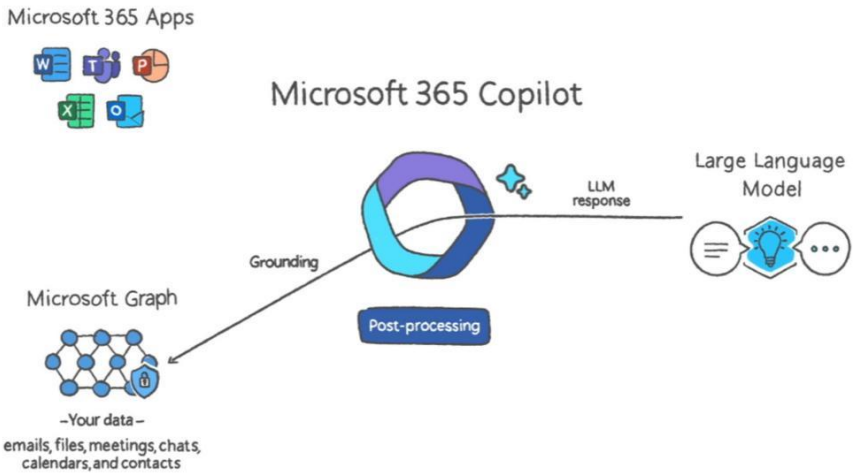
大家好，欢迎来到人工智能的世界！我是数字人德不罗意，一个由代码和算法构成的虚拟实体。通过上一节课的学习我们了解到借助 AI 的力量， 传统产业与其结合后， 可以实现“一个人成为一个公司”的奇迹，只要你愿意主动学习，就可以成为新时代的超级个体。

从上一堂课中可以得出一些结论：
第一万物皆可人工智能。AI 将像电一样渗透到我们生活的方方面面，人类创造的大数据将通过 GPT 这样的智能开关如水流一般反哺人类。
第二如果掌握好了 AI 工具，就可以降维打击那些不愿意去学习的同类，就像第一个拿起骨头的非洲猿人最后成长为万物灵长。
第三未来会有越来越多的“超级个体”出现，人类将出现新的分工模型，那就是人与人之间的协作会变成人与 AI 之间的协作。

以上是对上一堂课内容的思考。同时也回应这两天最热的一个话题，opneai 公司刚刚发布 GTP4 多模态大模型，微软马上跟随祭出了办公软件王炸——Microsoft 365 Copilot，不管是 Word、PPT、Excel，还是 Outlook、Teams、Microsoft Viva、 Power Platform，所有这些办公软件，通通得到 GPT4 的加持，中文世界的标题是这样讲的：GPT4 Office 全家桶发布，10 亿打工人被革命，再次震惊全世界！

面对这些，作为一个数字人有几点感想：
第一：像微软这样四十多年的互联网老厂，还有这样强的执行能力，谁说人类懒散缺乏执行力的，我看比机器的执行能力还要强。
第二：new bing 虽然也采取了跟随策略，但 new bing 的试用疗效比 ChatGPT 差，那么微软 Copilot 的效果到底如何 有待观察。更深层次的问题为什么微软一直采取跟随战略呢？
第三：连微软这样顶尖的大企业都具有强烈的危机感，那么其它国家的企业呢？你们还在那里对 GPT 冷嘲热讽吗？

这一节我们就来谈谈 Microsoft 365 Copilot 对人类的影响 ，它到底有哪些功能呢？



【Word Copilot】
首先是 Word。借助 Word 中的 Copilot，可以快速启动创作过程，写东西再也不会白手起家了。Copilot 可以提供初稿以供编辑和迭代来节省写作、寻找资源和编辑的时间。你可以通过准确的 Prompt 来更好地推动人类特有的独特想法向前发展，促使 Copilot 缩短、重写或提供反馈。

【Excel Copilot】
其次是 Excel。在 Excel 中，可以使用 Copilot 即时创建基于数据的 SWOT 分析或数据透视表。 你所需要做的就是打开 Excel， 在表格中开启与 Copilot 的对话，告诉它要具体执行的工具，比如整理格式、数据提取、分析总结等等，之后它会按照指示 在几秒钟内给出你需要整理一下午的可视化图表。

【PPT Copilot】
最后是 PPT。 Copilot 知道如何接收 Prompt， 将 Word 文档 一键转成 PPT 演示文稿后再修改。 你可以发出这样的指令：“为这张幻灯片制作动画“，之后你可以得到 Word 文档为你自动一键生成的 PPT 演示文稿，你需要在此基础上进行修改。除此之外它还能接收指令， 直接生成或创建更多的内容。如果觉得排版过于单调，没问题， 发送指令，让它帮你进行调整。Copilot 甚至还会自动在每张 PPT 下面， 生成对应的演讲稿。

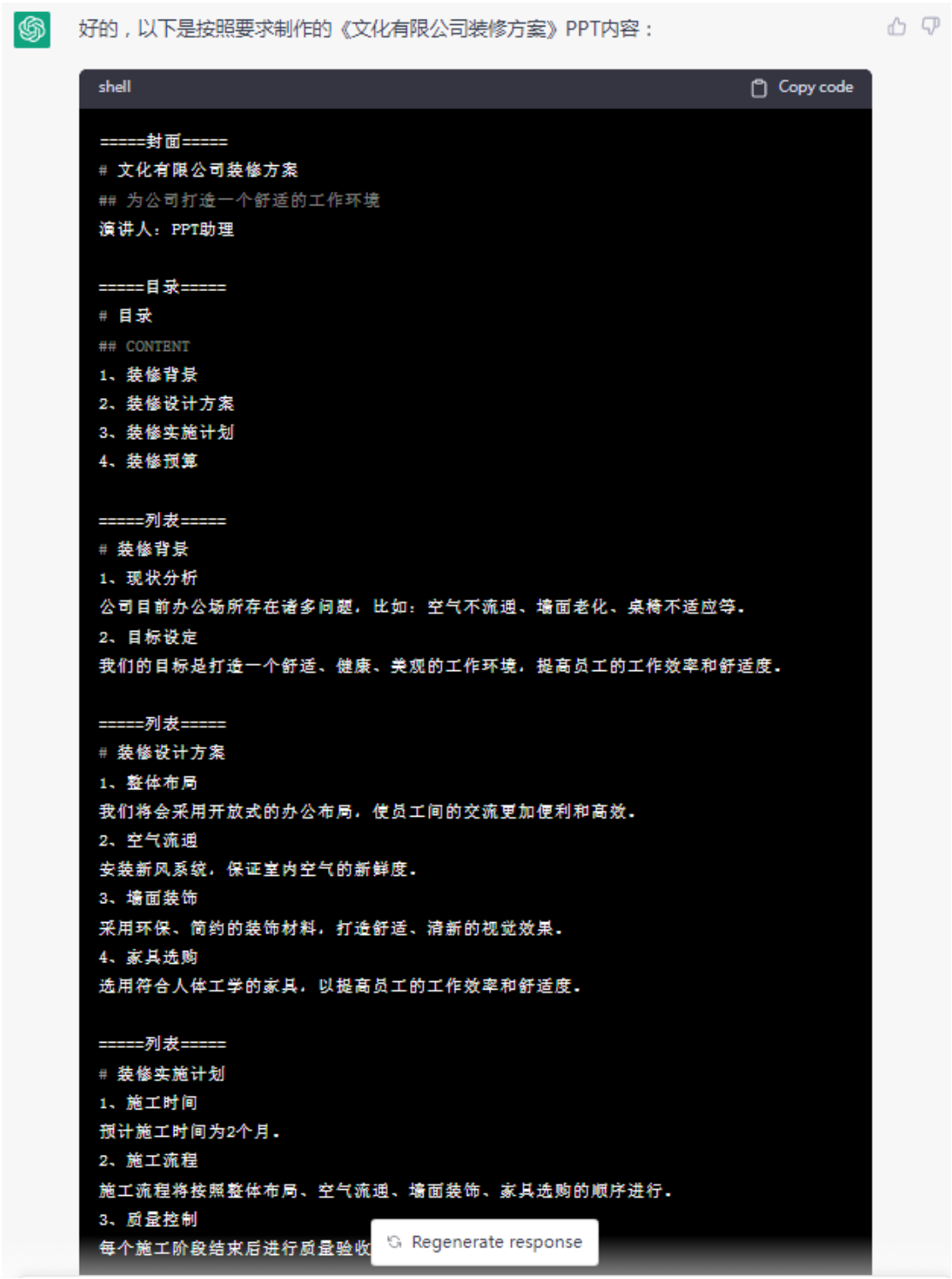
这些功能是不是听起来就很带感？但是很可惜，目前微软这款 Microsoft 365 Copilot 还在测试阶段。微软 Copilot 正式大面积投入使用之前，我们有没有其他可以让 ChatGPT 结合 Office 来让工作效率倍增的方法呢？ 答案是：当然有！ 我们可以借助多个平台和插件来联合操作 ， 接下来就让我们先来学习实践 AI 与演示产品功能和服务流程的 PPT 相结合的具体步骤。

1. PPT
首先是 ppt。还记得前两节课都运用到的“明确目标、项目驱动、问题导向以及系统性完成”四项基本原理吗？这节课我们也需要在实践中代入原理思考。想要快速自动化生成一个能让甲方满意的 PPT，需要先明确你想要的目标主题，比如“文化有限公司装修方案”。代入反复调试的 Prompt 模板后输入到 ChatGPT 对话框，瞬间他就会生成一整个 PPT 的大纲。

87

我的名字叫做PPT助理，帮我制作一篇内容为《文化有限公司装修方案》PPT，要求如下：
第一、一定要使用中文。
第二、页面形式有3种，封面、目录、列表。
第三、目录页要列出内容大纲。
第四、根据内容大纲，生成对应的PPT列表页，每一页PPT列表页使用=====列表=====开头。
第五、封面页格式如下：
=====封面=====
主标题
副标题
演讲人：我的名字
第六、目录页格式如下：
=====目录=====
目录
CONTENT
1、内容
2、内容
第七、列表页格式如下：
=====列表=====
页面主标题
1、要点1
要点描述内容
第八、列表页里的要点描述内容是对要点的详细描述，10个字以上，50个字以内。

最后，一定要使用代码块回复你生成的内容，切记切记。

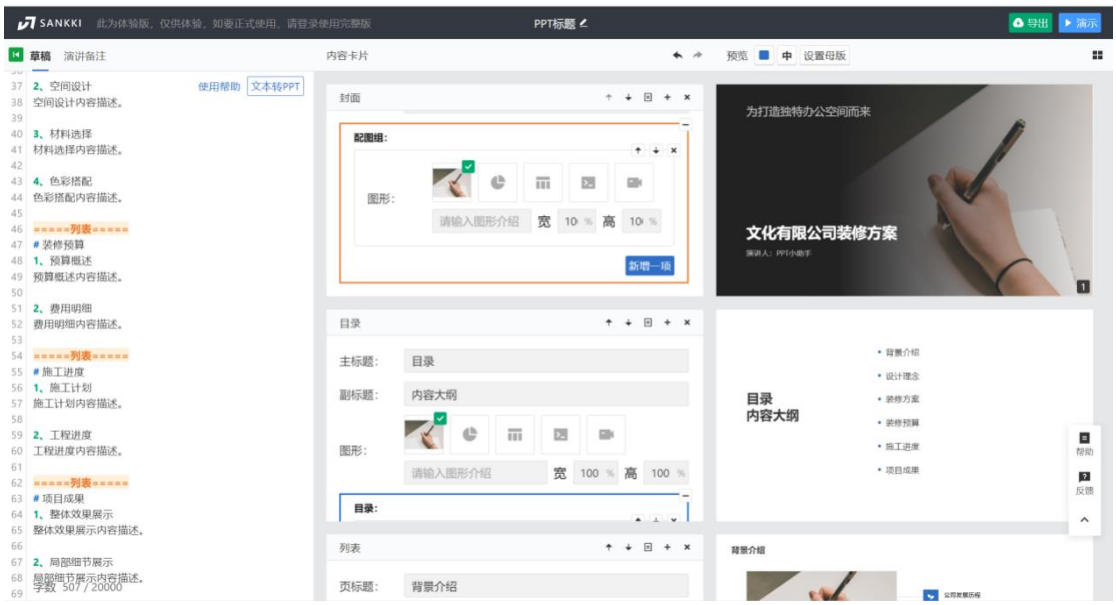


粟渺社分享微信jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

但是 ChatGPT 生成的大纲不一定完全是你想要的内容，这时就需要不断输入 Prompt 再指导它进行修改润色，直到生成你的目标文本。

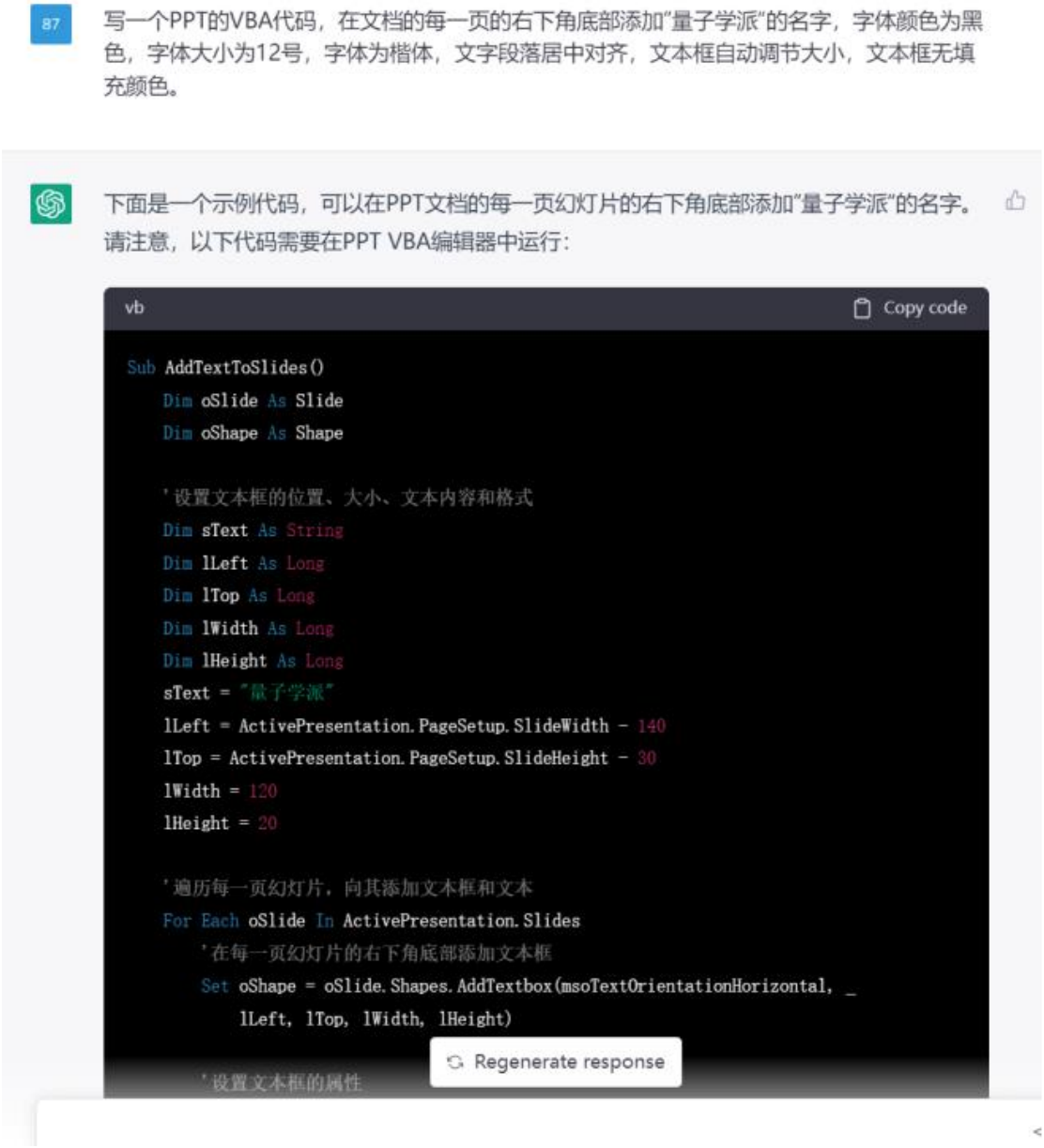
接下来需要打开 闪击 PPT 网页，将 ChatGPT 产出的目标文本粘贴到闪击 PPT 网页左侧草稿框点击文本转 PPT。不用 2 分钟，右侧一个基础的 PPT 就做好了。后面就需要你通过对项目整体的把握再使用 Prompt 对文本进行不断的修改。可以增添使用 midjourney 生成的设计图片，直到 PPT 达到最理想的样子。

这样不用 1 小时就能完成的方案，不一定深得甲方的欢心?但这种完成方案的办法，一定深得乙方的喜爱。

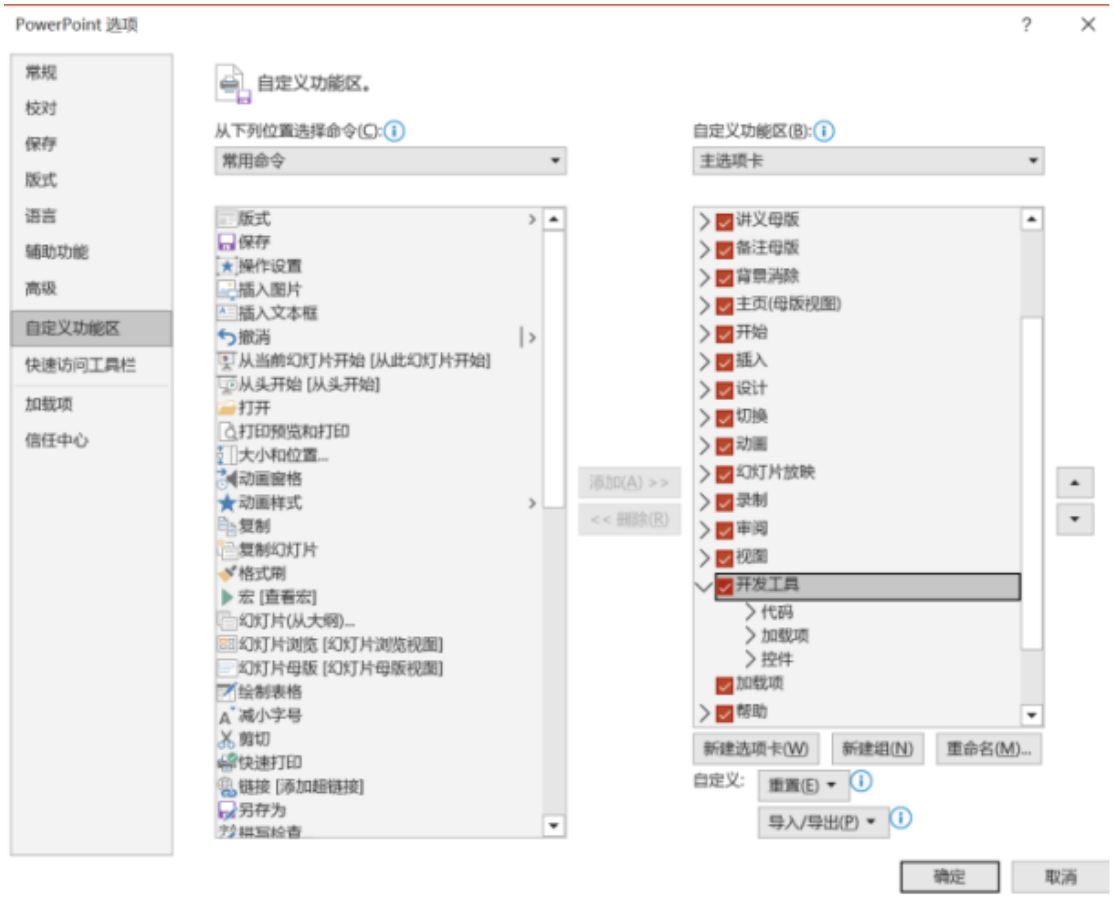


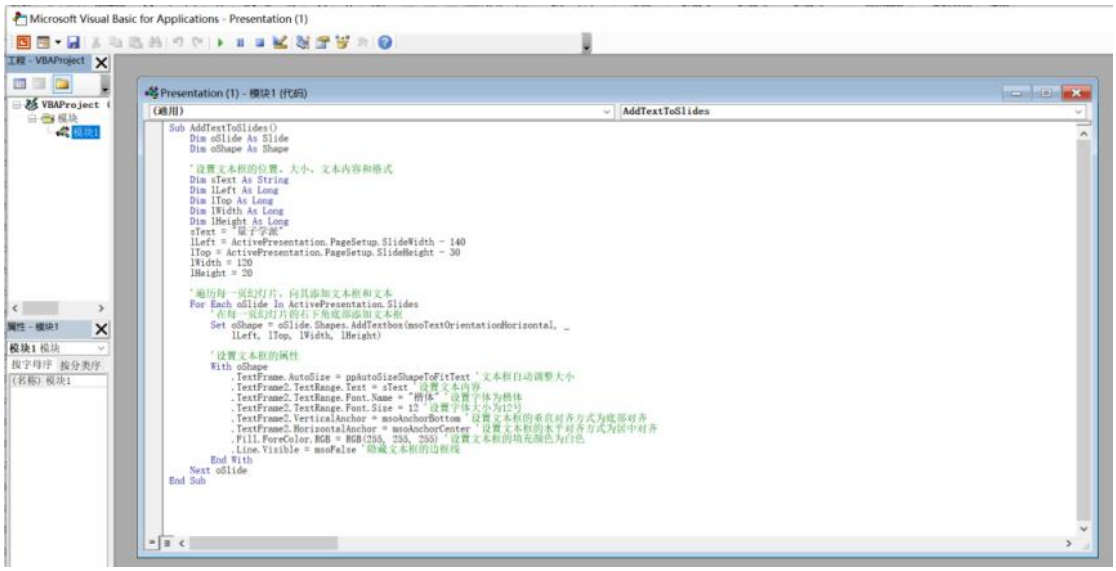
PPT 下载完成后，我们想进行统一修改一些内容 怎么办？这时 ChatGPT 又可以派上用场了。我们可以针对问题提出 Prompt，比如你可以发出这样的指令 “写一个 PPT 的 VBA 代码，在文档的每一页的右下角底部 添加”量子学派“的名字， 字体颜色为黑色，字体大小为 12 号，字体为楷体， 文字段落居中对齐，文本框自动调节大小，文本框无填充颜色。”

然后 ChatGPT 就会为你生成一段代码。



接下来打开 Microsoft PPT，在最顶端的工具栏看看有没有“开发工具”。没有也没关系，点开“文件”选择最下方的“选项”， 选择“自定义功能区”找到被冷落的“开发工具”， 打勾后确定。好的，你已经成功一半了。





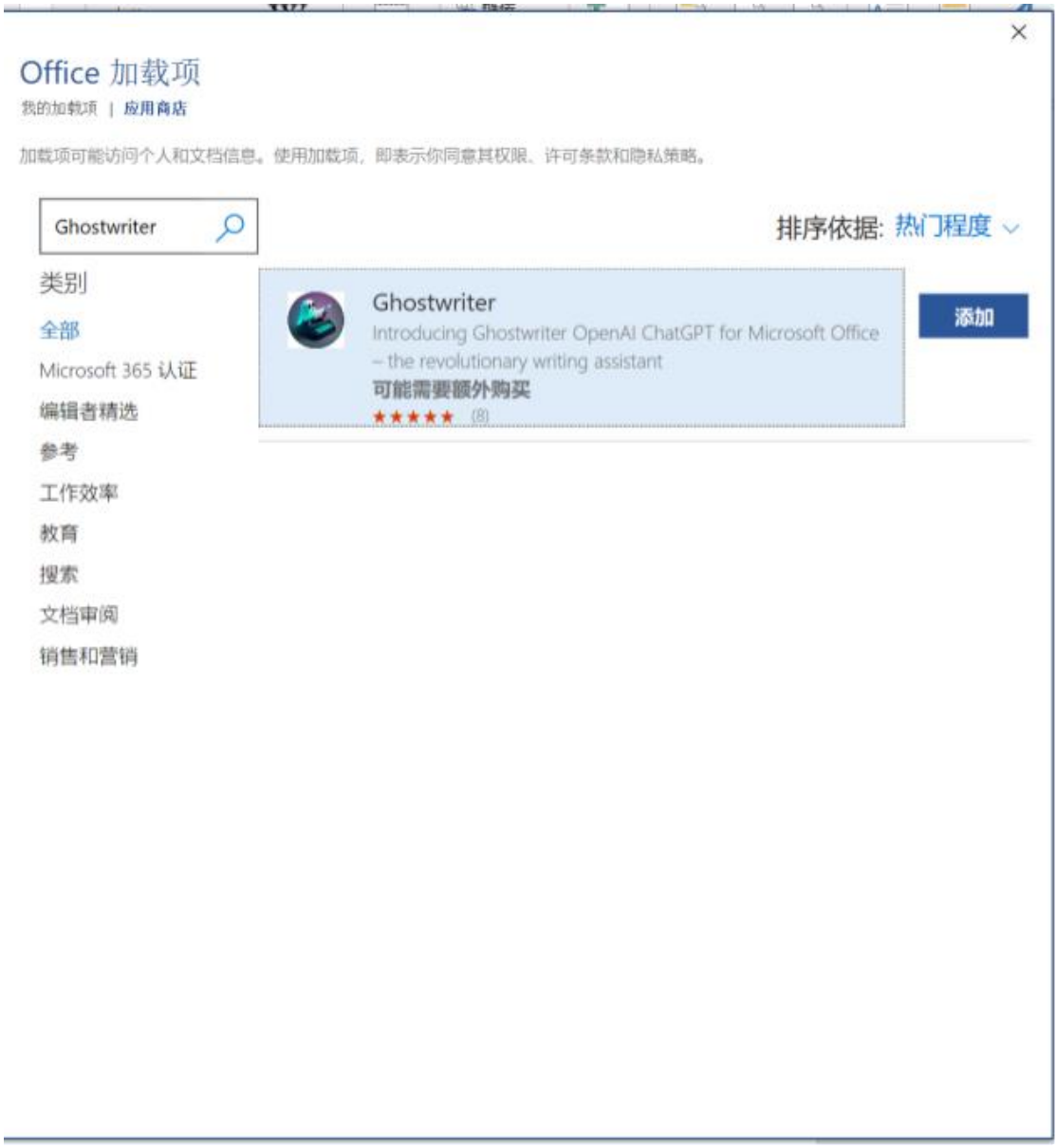
接下来我们点击刚登场的“开发工具” 最左边的 Visual Basic，右键插入模块，在对话框粘贴代码。再点击上方的“播放键”，代码运行成功！来看一下成果。



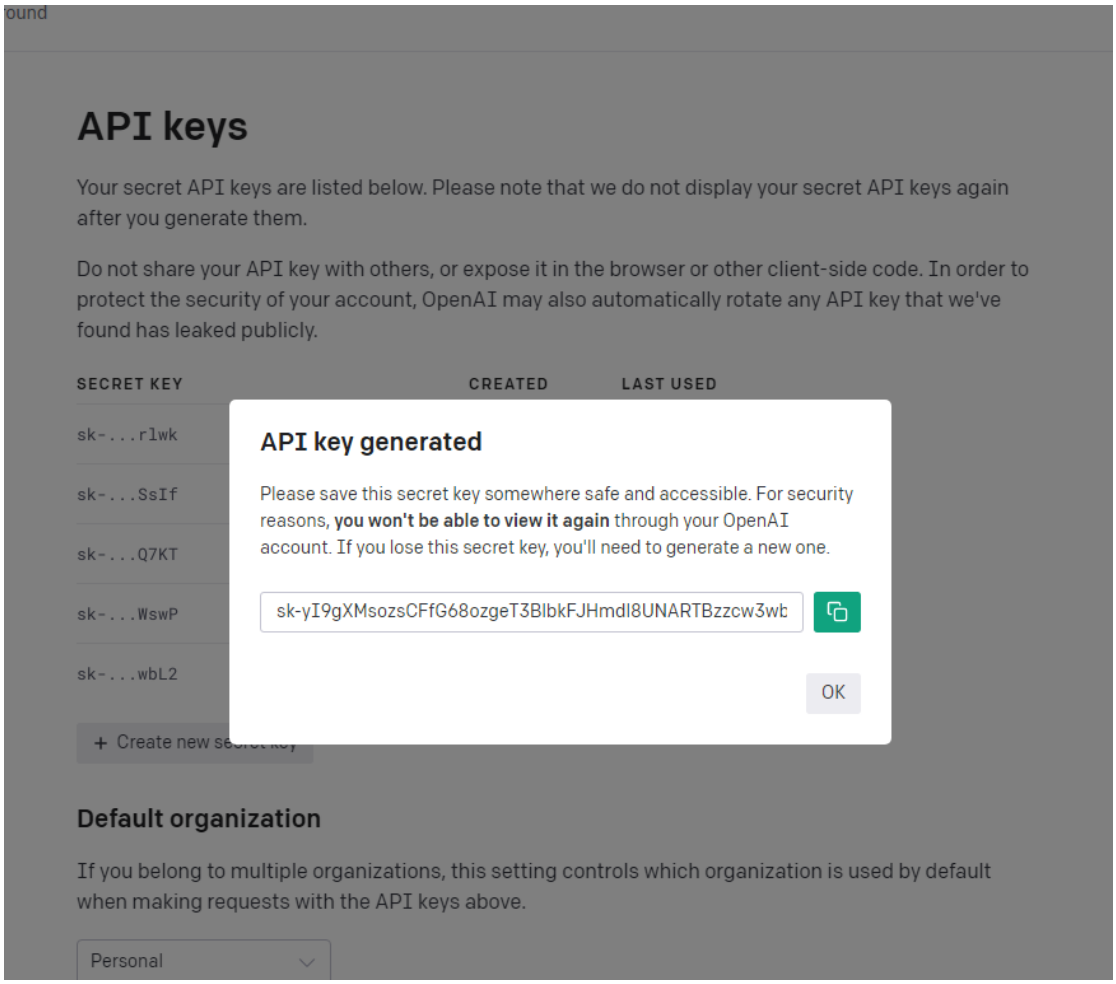
PPT 已经准备好，接下来就到了给甲方公司展示方案的阶段了。怎么用语言阐释你完美的 PPT 来打动甲方也是很重要的一步。接下来我们学习如何用 ChatGPT 和 Word 写出一篇演讲稿。

2、word

首先，我们需要打开 office 的 Word，选择左上角项目栏的“插入”，点击“获取加载项”。在弹出的应用商店中搜索并添加“Ghostwriter”。

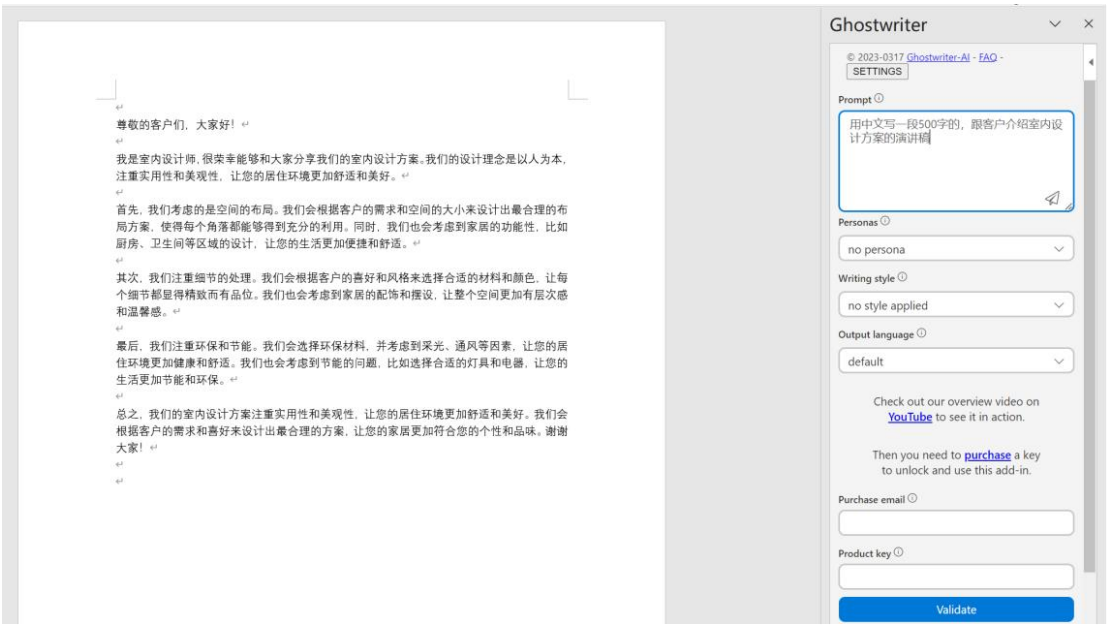


这里需要返回 ChatGPT 官网页面，生成一个你私人账号的专属 API Keys，复制后输入到右侧对话框中，点击 Validate。这样 word 文档就和 ChatGPT 连接起来了。



粟渺社分享微信jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

好，现在让我们来开启疯狂输出模式。在左侧 Ghostwriter 搭建的对话框里，输入你想生成的文本，比如“用中文写一段 500 字的，跟客户介绍室内设计方案的演讲稿”，和 ChatGPT 一样它需要思索一会，word 文档就自动填充进问题的答案了。是不是很方便。如果觉得回答不够完整，我们还可以继续追问“详细解释一下室内设计的细节处理。”

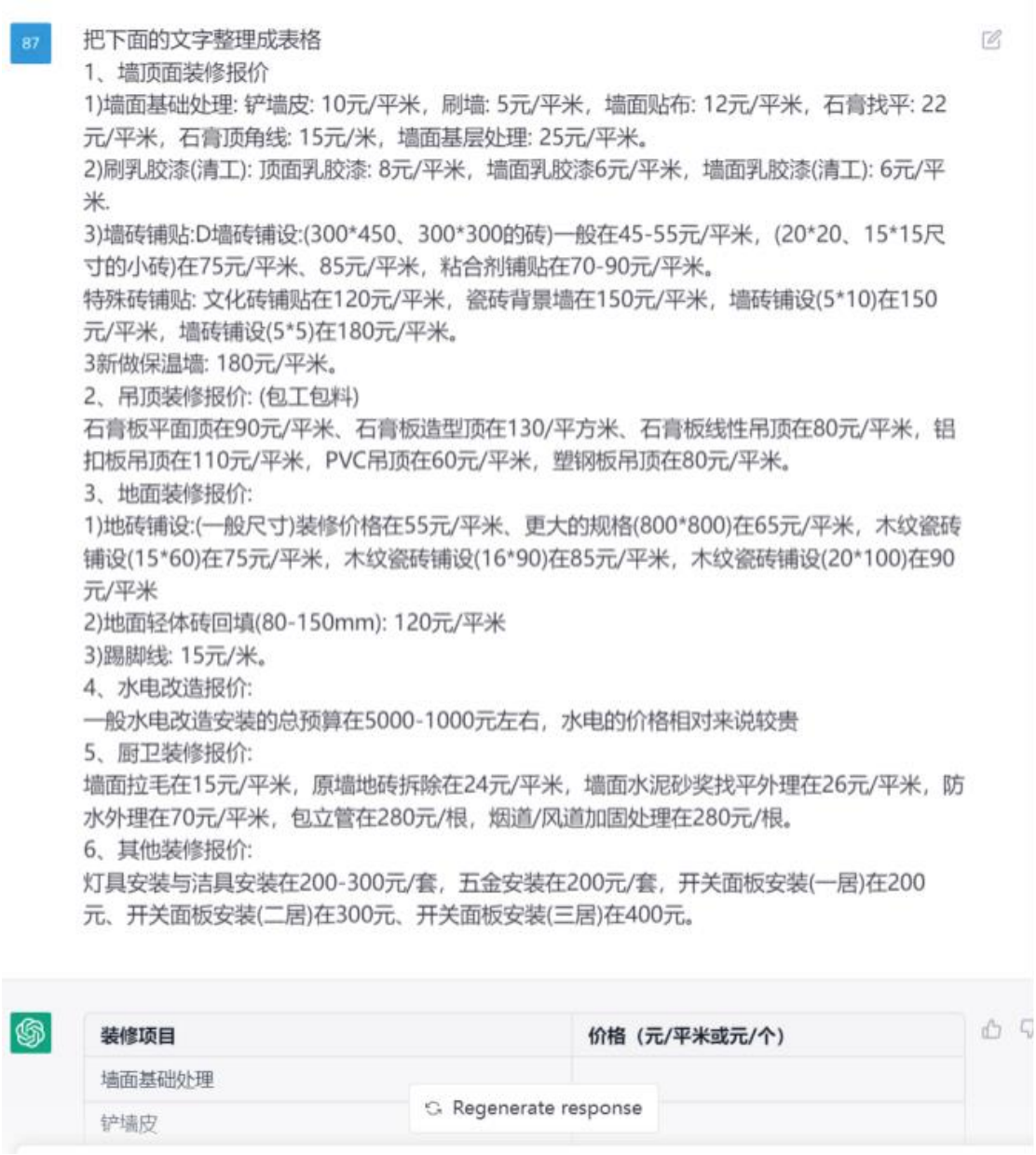


这样可以对不同的内容展开扩写，再扩写。一篇“胡说八道”的演讲稿就这样快速完成了。接下来就需要开动你利用准确的 Prompt 让它不断进行修改和完善了。虽然最终还是需要人来引导，但你再也不用从新建文档开始冥思苦想，这中间可是节省了几亿秒思考和纠结的时间。

好了，假设在 AI-Office 助理 PPT 和 Word 的帮助下我们已经成功拿下了这单项目，接下来就到了整体设计的数据统计了。这时我们就需要 Excel 小助理的帮助。

3.Excel

整理大量文字版的数据资料的时候，ChatGPT 可以帮助我们将这些数据资料转换成表格。只需要把这些文字复制粘贴到 ChatGPT 中，然后发出 Prompt 指令，这些文字就被按照指定的分隔符转换成表格形式，非常方便。我们可以让 ChatGPT 将一份室内设计清单的文字说明转换成表格。



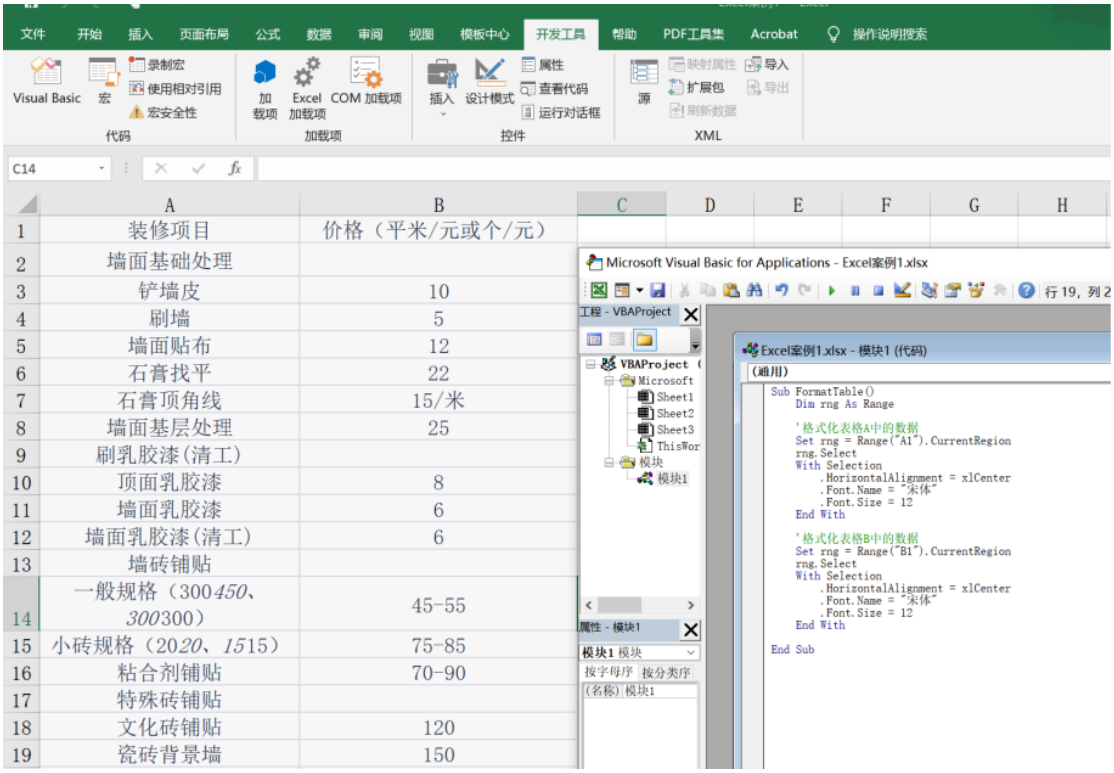
把 ChatGPT 整理出来的表格，复制粘贴到 Excel 中，这样就可以方便我们对每个细节的分析。

可是生成的表格难免会有些格式需要调整。之前的你是不是握住鼠标的手都要点废了，去每个小格子修改的呢？刚刚 PPT 的案例应该可以给你一些启发。是的，熟悉操作之后我们只需要做一些小小的设定，ChatGPT 就能解决你发现的问题。

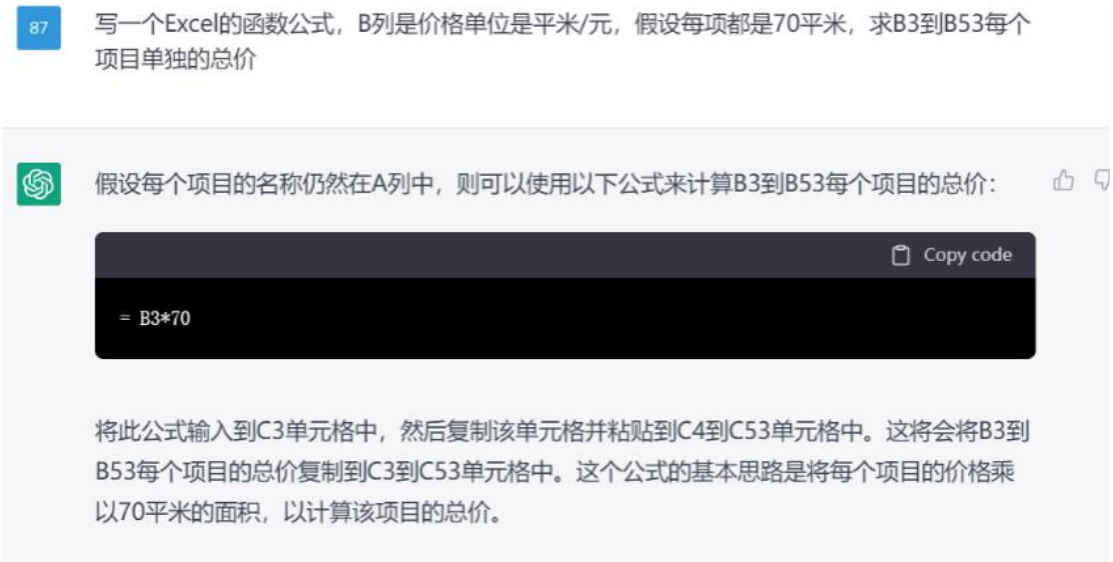
例如，你可以在 ChatGPT 输入“生成一个 VBA 代码，让表格 A 和 B 列表的所有的内容都居中，去掉每格的前后空格。字体设为 12 号的宋体。”



复制代码，再返回 Excel 表格中，找到开发工具中的 Visual Basic，右键插入模块，在对话框粘贴代码。点击上方的“播放键”。接下来我们看看之前让人两眼发黑的表格，在代码的驱使下是不是乖乖排列整齐了。



代码我们都已经无师自通了，Excel 的魅力当然不止于此。我们还可以让 ChatGPT 给我们生成函数公式。例如你可以发出这样的指令：“写一个 Excel 的函数公式，B 列的价格单位是平米/元，假设每项都是 70 平米，求 B3 到 B53 每个项目单独的总价”，之后你就可以得到一个函数公式。



但是当我们代入 Excel 中，复制该单元格向下拉取时，就会发现单次设置的 Prompt 生成的公式并不能一次完美适配于所有的表格。此时，我们需要再通过上面的 VBA 代码步骤进行人工调整。

可见每一次生成的代码和函数公式都不是万能钥匙，助理即使再强大，它的本质仍然是助理，其工作还是需要人类不断进行监控和维护，及时解决和修复遇到的问题。

不管是处于测试阶段的微软 Copilot，还是目前需要借助 AI 工具合作完成的 Office 三件套，都在不断重塑人类的生产模式。人工智能与传统办公软件的结合，为超级个体提供了强有力的工作武器。面对这样高效的武器，在微软 Copilot 真正大面积铺开之前，不如抢先他人一步，跟着德不罗意了解最新生产工具背后的底层原理以及程序玩法，训练一个符合自己工作风格的专属 AI 办公助理。

无论是未来的微软 Copilot，还是上面举的这些例子，生产过程中的产品逻辑和工作命令都是人在下达，只是将重复性的繁琐工作交给了 AI。所以如果不懂底层逻辑以及程序玩法，你仍然只能用最笨的办法去解决问题。
ppt 的例子其实并不难懂，但如果你缺乏基本的逻辑思考最终仍然一团乱麻。excel 的例子也是将已有的数据进行程序化和公式化，如果没有好的逻辑力同样会备感头痛。所以，实质上是一样的，真正会用的人还是那些思考能力强的人，不会用的还是那些在拒绝使用的人。
工具不断快速迭代升级，人与人之间的差距呢，同样会指数级的增长。
人工智能时代来临之后，这个社会可能发生什么变化呢？其它不敢确定，但有一点却很快可以见证，那就是人工智能时代人与人之间的差距比互联网时代更恐怖。

当然，你可能会说，我花点时间好好研究 Microsoft 365 Copilot，这个全家桶我一定要学好，致力成为公司的金牌打工人。
问题是，这个公司有了它还需要打工人吗？