第一单元　五环旗下

手拉手

当五环旗冉冉升起，
我们高举奥运火炬，心手相连，欢颜而聚；
当五环旗冉冉升起，
梦想启幕，传奇再续……

歌曲

我　和　你
You And Me

——第29届北京奥运会主题曲

1=G $\frac{4}{4}$

真诚地　　陈其刚 词曲

3 $\overset{3}{\frown}$ 5 · 1 1 – | 2 3 5 – | 1 2 3 5 | 2 – – 0 |
我　和　你　心　连　心，　同　住　地　球　村。
You and me, from one world, we are fa - mi - ly.

3 5 1 · 1 | 2 3 6 – | 2 5 2 3 | 1 – – 0 |
为　梦　想，　千　里　行，　相　会　在　北　京。
Travel one dream a thous - and miles, meet - ing in Bei - jing.

6 – 5 – | 6 – 1 – | 3 6 3 5 | 2 – – 0 |
来　吧！　朋　友，　伸　出　你　的　手。
Come to - ge - ther, Put your hand in mine.

3 $\overset{3}{\frown}$ 5 · 1 1 – | 2 3 6 – | 2 5 2 3 | 1 – – 0 ‖
我　和　你　心　连　心，　永　远　一　家　人。
You and me, from one world, we are fa - mi - ly.

你知道吗

奥运会主题曲是由每届奥运会的主办国或主办地自行创作的集中反映主办国、主办地鲜明人文特色以及人类追求奥林匹克精神的主题曲。

创与做

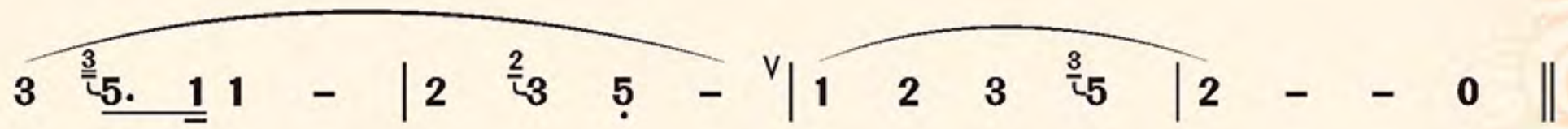
1.歌唱的呼吸：

歌唱呼吸很重要，气息支撑不可少。
吸气努力沉丹田，两肋扩张保持好。
呼气平稳不要慌，保持状态最重要。
胸腹一起来协调，时缓时急看需要。

让我们一起试试吧！

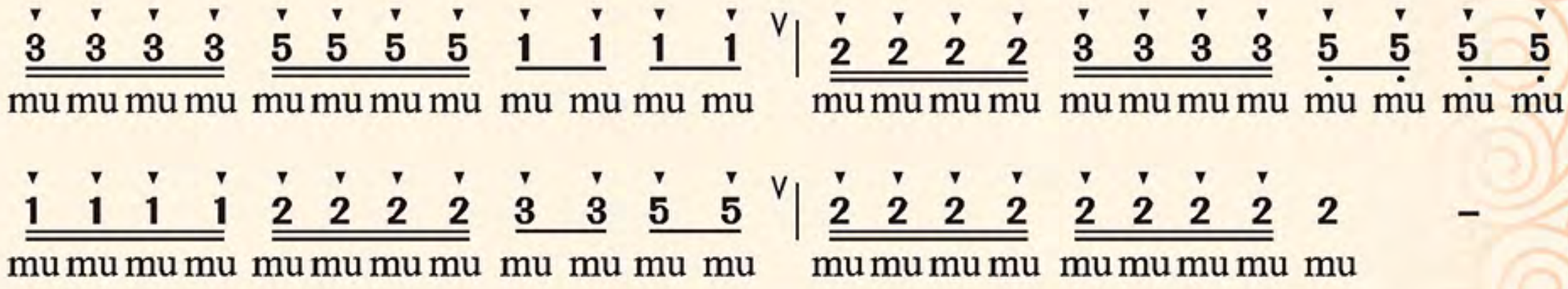
缓吸缓呼：

1=G $\frac{4}{4}$ 稍慢



急吸急呼：

1=G $\frac{4}{4}$ 稍快



2.你还知道哪些奥运会主题曲呢？能唱几句吗？



欣赏

手　拉　手

——第24届汉城奥运会主题曲

（男女声二重唱）

1=F $\frac{4}{4}$ $\frac{3}{4}$

热情地　　[美国]乔治·莫罗伯 词曲

A

0 1 1 1 1 1 2. 3 | 3 – – 0. 5 |

1.熊 熊 火 焰 照 天 空，我
2.献 身 和 平 心 相 通，不
1. See the fire in the sky, we
2. Eve- ry time we give it all, we

5. 4 4. 3 3. 2 2. 1 | 1. 2 2 – – |

们 的 心 儿 合 在 一 起 跳 动。
灭 的 火 燃 烧 在 我 们 心 中。
feel the beat - ing of our hearts to - geth - er.
feel the flame e - ter - nal - ly in - side us.

0 1 1 1 1 1. 1 2. 3 | 3 – $\frac{21}{7}$ 0 0. 5 |

生 存 在 这 世 界 上，让
双 手 高 举 向 青 天，黎
This is our time to rise a - bove, we
Lift our hands up to the sky, the

5. 4 4. 3 3. 2 2. 1 | 1 2 2 2 – 3 2 1 |

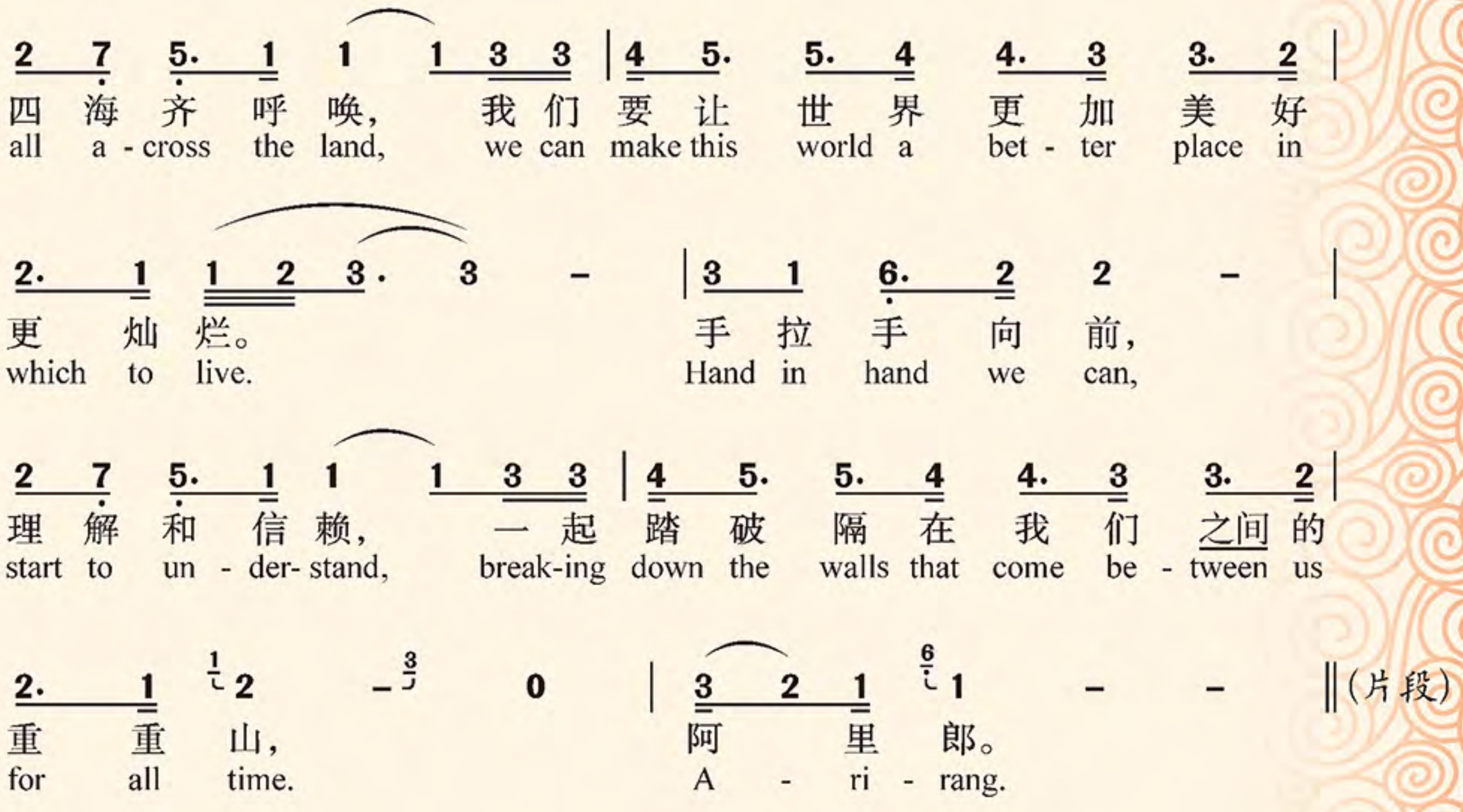
我 们 和 睦 相 处，情 感 交 融，永 无
明 的 宁 静 带 来 和 谐 繁 荣，
know the chance is here to live for - ev - er
morn - ing calm helps us to live in har - mo - ny for all



B

1 – – | 3 1 6. 2 2 – |

穷。手 拉 手 向 前，
time. Hand in hand we stand,



创与做

请随录音哼唱歌曲片段，感受A段、B段音乐情绪的变化，并简单描述。



欣赏

奥林匹克进行曲

——第23届洛杉矶奥运会开幕式乐曲

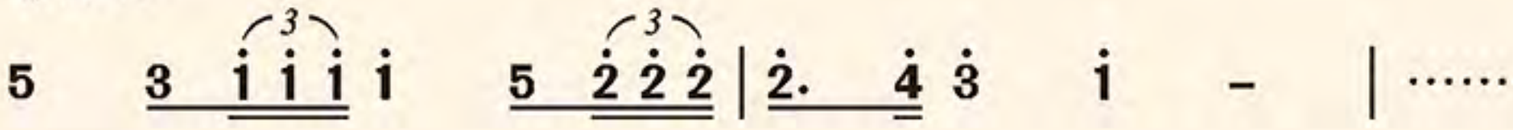
（管弦乐）

[美国]约翰·威廉姆斯 曲

引子：

1=G $\frac{4}{4}$

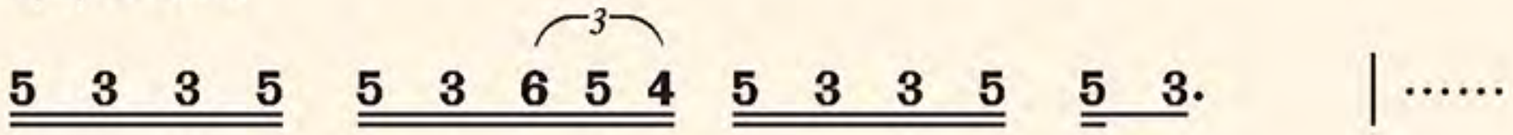
有力地



主题一：

1=G $\frac{4}{4}$

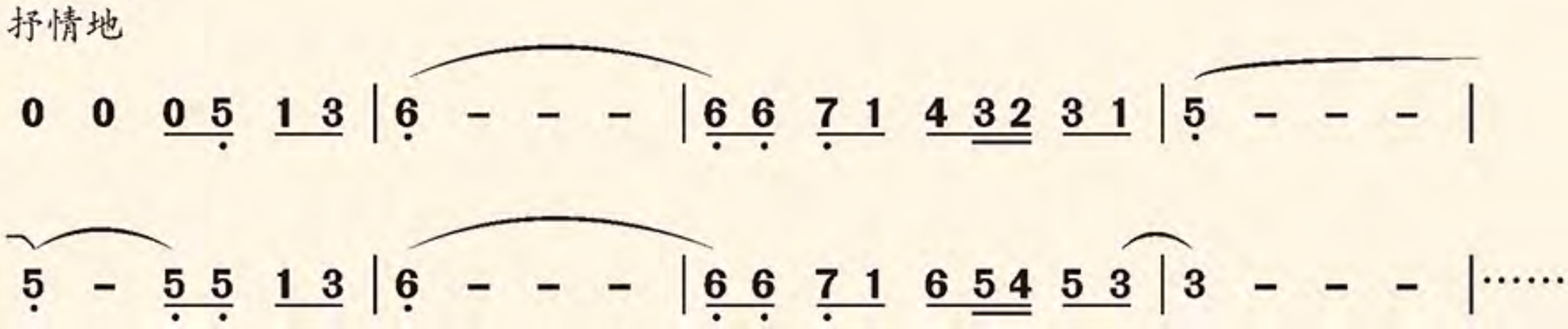
有号召力地



主题二：

1=G $\frac{4}{4}$

抒情地



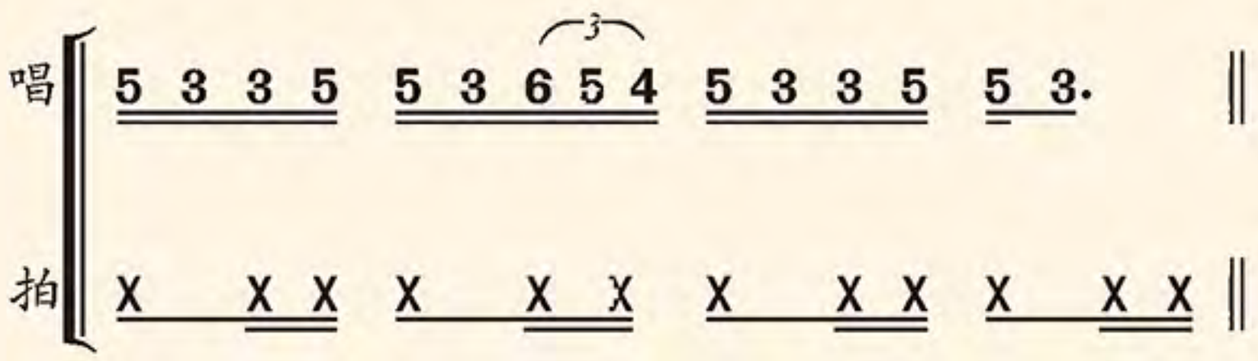
创与做

1.主题二第一次出现时，是用什么乐器主奏的？

A.小号　　B.长号　　C.圆号　　D.长笛

2.请你用学过的乐器演奏引子的前两小节。

3.划拍视唱主题一第1小节，并编创你认为合适的节奏为其伴奏。如：



心连心

歌曲

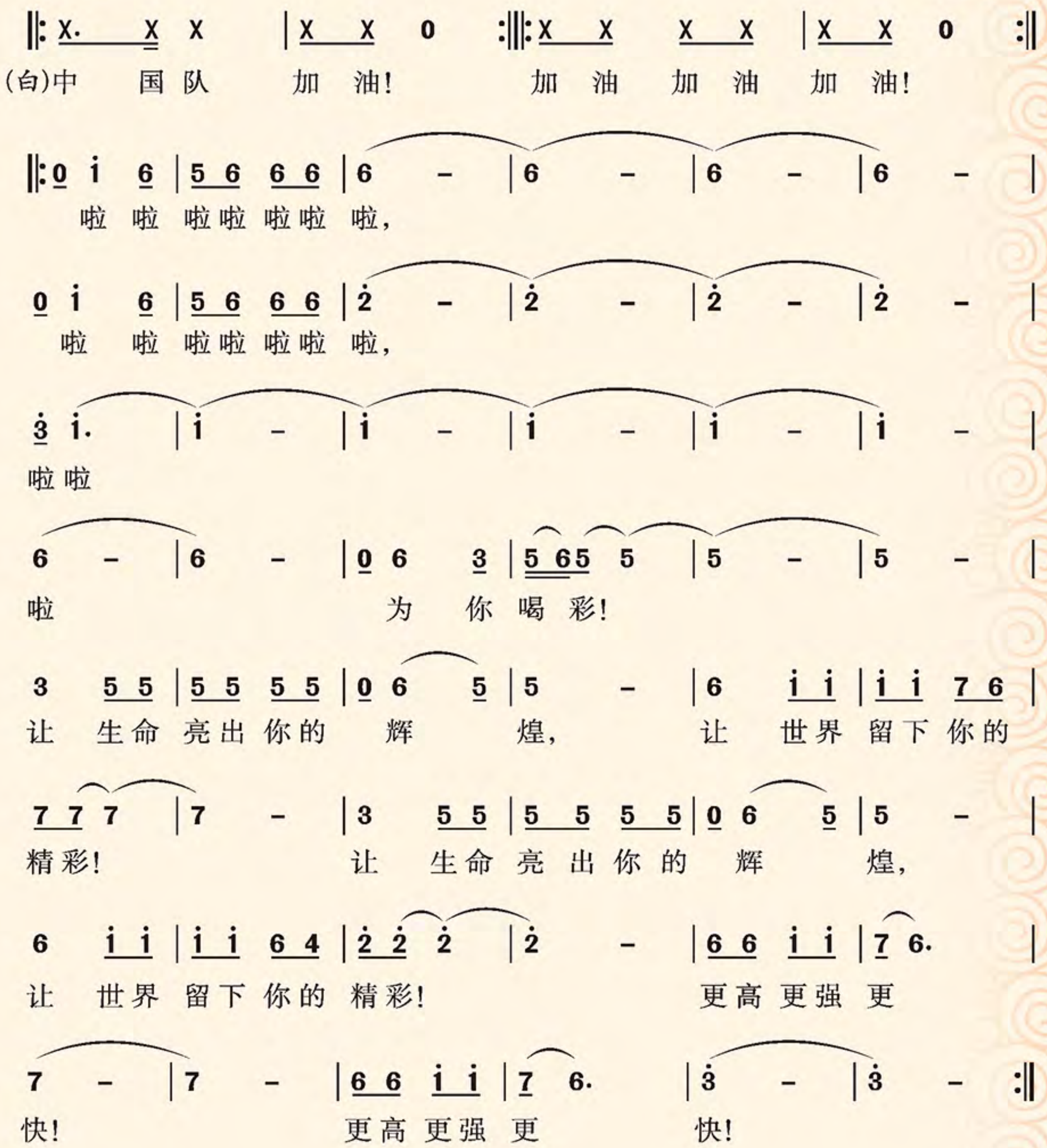
啦 啦 歌



陈中秋 词
王佑贵 曲

1=♭B $\frac{2}{4}$

热情地



欣赏

五 环 颂

（混声合唱）

1=♭B $\frac{4}{4}$

稍快 自豪地

许德清 词

汤小娟 曲

女高 1 1· 1 5 3 | 3 - - 3 | 4 - 4 3 1 1 | 1 - - - |
五环 五环 吉祥 的五环，

女低 3 - - - | 5 - - 3 | 1 - - - | 3 4 3 1 |
喔 喔 喔 喔 吉祥五环，

男高 1 1· 1 1 3 | 3 - - 1 | 6 - 6 5 4 3 | 3 - - - |
五环 五环 吉祥 的五环，

男低 1 0 1 5 0 5 | 1 3 - - | 4 3 1 2 | 1 - - - |
五 环 五 环 五 环 吉祥的 五 环，

5 5· 5 i ♭7 | 7 - - 5 | 6 - - 4 4 | 5 5 5 - - |
五环 之歌 响彻 每片蓝天。

5 - - - | 4 - - 3 | 1 - - 6 | 5 4 3 2 |
喔 喔 喔 喔 喔 响彻蓝天。

1 1· 1 1 2 | 2 - - 3 | 4 - - 1 1 | 2 2 2 - - |
五环 之歌 响彻 每片蓝天。

1 0 1 5 0 5 | 6 ♭7 - - | 6 5 4 1 | 5 - - - |(片段)
五 环 五 环 之歌 响彻蓝 天。

创与做

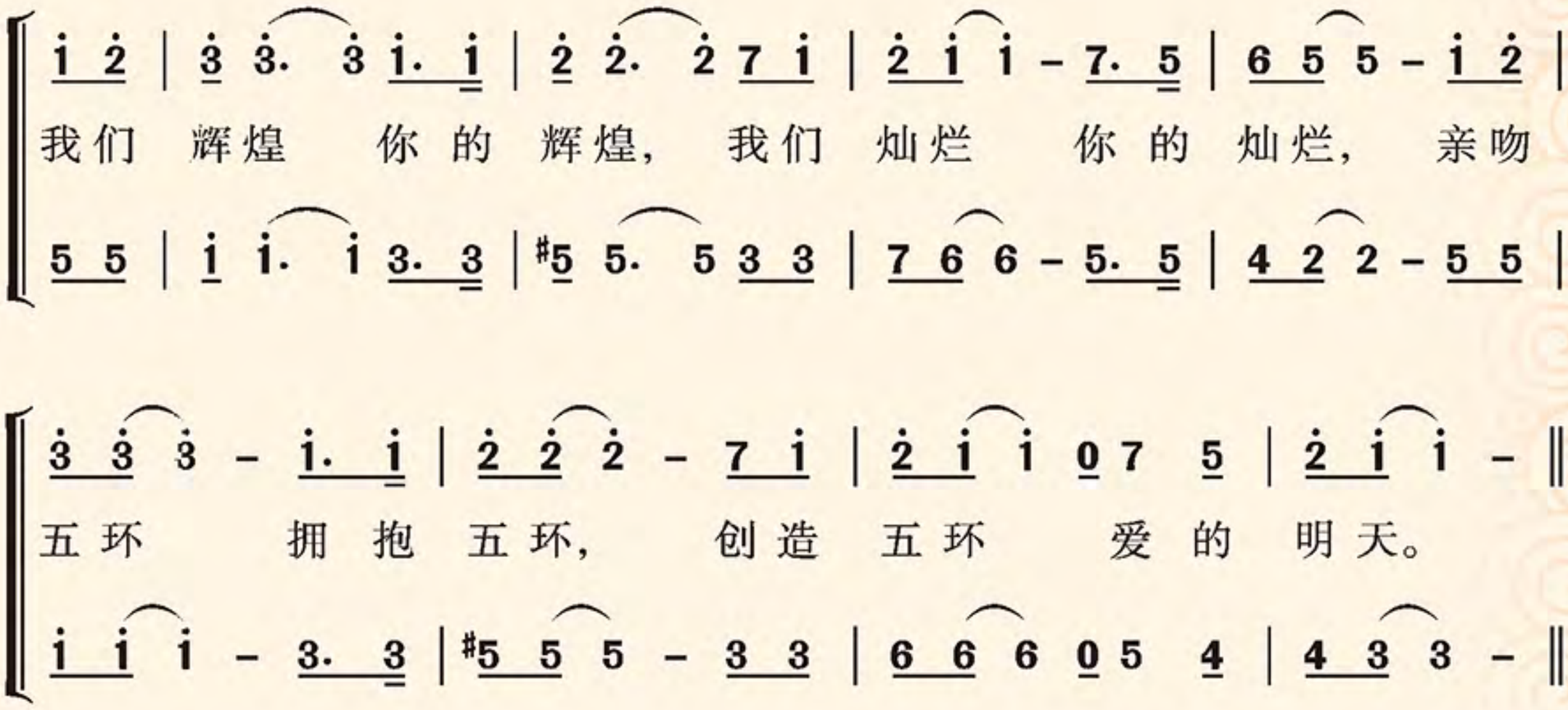
请用正确的呼吸方法与同学合作演唱以下片段。

1=♭B $\frac{4}{4}$

自豪地

许德清 词

汤小娟 曲







欣赏

真心英雄

（男声独唱）



李宗盛 词曲

1=♭E $\frac{3}{4}$

中速

3 3 2 | 3 - 3·1 | 2 2 1 | 2 - 3·2 | 1·6 1 6 1 6 |
1.在 我 心 中， 曾 经 有 一 个 梦， 要 用 歌 声 让 你 忘 了
2.再 没 有 恨， 也 没 有 了 痛， 但 愿 人 间 处 处 都 有

1.

1 1 3 | 5 - - | 0 0 0 | 6 6 5 | 6 - 6·6 |
所 有 的 痛。 灿 烂 星 空 谁 是
爱 的 影 踪。

5 5 5 | 1 - 1·1 | 2 2 1 2·1 | 2 2 3 | 2 - - :‖
真 的 英 雄， 平 凡 的 人 们 给 我 最 多 感 动。

2.

0 0 0·5 | 6 6 5 | 6 - 6 3 | 5 5 5 | 3 2 1· 1·1 |
用 我 们 的 歌 换 你 真 心 笑 容， 祝 福



2·2 2 2 2 2 | 3 5 6 | 32 1· 1 | 0 0 0 ‖: 1 1 1 |
你 的人生从此 与 众 不 同。 把 握 生
把 握 生

1 2 3 | 6 5 3 | 5 – 5·5 | i·i i i i | i 3 3 |
命 里 的 每 一 分 钟， 全 力 以 赴我们 心 中 的
命 里 每 一 次 感 动， 和 心 爱的朋友 热 情 相

1.

5 6 5 5 – | 0 0 0 | i i i | i 7·7 – | 5 5 5 |
梦， 不 经 历 风雨， 怎 么 见
拥，

3 2 1 1 – | 2·2 2 2 2 2 | 2 2 1 | 2 – – | 0 0 0 :‖
彩虹， 没有人能随随 便 便 成 功。

2.

0 0 0·5 | i i i i | i – 0·5 | 5 5 6 | 3 2 1· 0·1 |
让真 心 的话 和开 心 的 泪， 在

2 2 2 | 3 5 3 | 21·1 – | 1 – – | 1 0 0 ‖
你 我 的 心 里 流 动。

有感情地演唱歌曲红色部分。

